

## F. 整形外科（指導責任者：金山 康秀）

整形外科全般にわたり、運動器疾患・外傷等の症候の把握、診断、諸検査の適応、実施、その解釈、疾患の治療方決定、治療実施を可能にする正確な医学的知識、診療技術を習得し、厚生労働省の示す、到達目標 B（「資質・能力」1～9項目を達成するとともに、到達目標 A 医師としての基本的価値観（プロフェッショナリズム）を身に付け、到達目標 C 基本的診療業務が実施できるようにする。

### 【具体的行動目標】

#### 1. 診療姿勢

- 1) 医療安全、患者の人権および価値観への配慮し、病院理念を遂行できる全人的医療の視点を失わない診療態度を身につける。
- 2) 他の職種と意思疎通を図り、チーム医療を実践できる。
- 3) 診療記録を適切に作成し、管理できる。
- 4) 検査および治療方針について患者およびその関係者に十分な説明ができる。  
（インフォームドコンセント セカンドオピニオンの概念を理解する）
- 5) 患者の心理的、社会的立場を考慮し、患者およびその関係者との間に適切なコミュニケーションを作り上げるとともに、患者のプライバシーの保護ができる。検査および治療方針について患者およびその関係者に十分な説明ができる。

#### 2. 診断法及び検査法

- 1) 問診が適切に行え、それを的確にカルテに記載できる。
- 2) 骨、関節の身体所見がとれ、評価できる。
- 3) 主な身体計測（ROM、MMT、四肢長、四肢周囲径）ができる。
- 4) 神経学的所見がとれ、評価できる。
- 5) 運動器疾患の身体所見がカルテに記載できる。
- 6) 問診、理学所見に基づき、適切な X 線検査、血液検査の指示が出せる。
- 7) X 線検査にて主要な異常所見、特に一般的な骨折、変形性関節症、変形性脊椎症、骨粗鬆症を判読し、結果を記載できる。
- 8) MRI にて主要な異常所見、特に椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、骨および軟部腫瘍を判読し、結果を記載できる。
- 9) 理学所見や画像所見から、代表的な疾患の診断ができる。
- 10) 理学所見や、血液検査所見から、関節リウマチ、痛風などの関節疾患や運動器の感染性疾患の診断ができる。
- 11) 脊髄造影や椎間板造影、神経根造影の適応と方法が理解できる。
- 12) 神経伝導速度検査を判読し、末梢神経障害の病態が理解できる。
- 13) 骨密度検査を判読し、骨粗鬆症の程度や経過が理解できる。
- 14) 変形性疾患を列挙してその自然経過、病態を理解できる。
- 15) 診断書の種類と内容が理解できる。

### 3. 治療法

- 1) 代表的な疾患の治療方針の立案ができる。
- 2) 保存治療と観血治療の各々の長所、短所が理解できる。
- 3) 清潔操作に留意し、簡単な創傷処置、創傷処理が行える。
- 4) 神経ブロックや関節内注射の適応、方法が理解できる。
- 5) 骨折、脱臼、捻挫の処置として、整復法、固定法、牽引法が理解できる。
- 6) 後療法的重要性が理解できる。
- 7) 免荷療法、装具療法の適応、重要性が理解できる。
- 8) 関節リウマチ、骨粗鬆症、痛風などの管理、薬物療法が理解できる。
- 9) 清潔、不潔の区別の重要性が理解でき、清潔操作が遵守できる。
- 10) 糸結びや簡単な縫合が行える。
- 11) 伝達麻酔、腰椎麻酔が理解でき、腰椎麻酔は症例によって、施行できる。
- 12) 抜釘術や簡単な骨接合術を指導医のもとで施行できる。
- 13) 骨折手術の適応や方法が理解できる。
- 14) 脊椎や、人工関節手術の適応や方法が理解できる。
- 15) 手の外科、特に鏡視下手根管解放術や腱剥離、腱移行手術の適応や方法が理解できる。

### 4. 経験すべき症状・疾患、または経験しなくても十分な知識を習得する必要がある運動器疾患

下記の頻度の高い症状を経験し、適切に対応できる

- ・腰・背部痛
- ・関節痛
- ・運動麻痺・筋力低下

#### 経験すべき疾患

- ・高エネルギー外傷・骨折 長管骨骨幹部骨折、橈骨遠位端骨折、大腿骨頸部骨折、骨粗鬆症性脊椎圧迫骨折、骨盤骨折、小児の若木骨折など)、脱臼(肩、指など)、靭帯損傷(膝、足関節など)、脊椎・脊髄損傷、神経・血管・腱損傷、開放骨折 など

#### 経験が望ましい疾患

- ・脊椎・脊髄疾患：頸椎症、頸部脊髄症、腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、腰椎分離症、脊椎すべり症、思春期特発性側弯症、変性側弯症 など
- ・末梢神経障害：手根管症候群、肘部管症候群 など
- ・関節疾患：関節リウマチ、変形性関節症、痛風、肩関節周囲炎 など
- ・感染性疾患：骨髓炎、化膿性関節炎 など
- ・腫瘍性疾患：良性軟部腫瘍、転移性骨腫瘍 など
- ・代謝性疾患：骨粗鬆症
- ・その他：腱鞘炎、テニス肘、肘内障など

【方略: LS】研修指導体制と週間スケジュール

- 1) オリエンテーション 第1日目 7:45より 3B病棟にて
- 2) 外来研修
  - ① 新来患者の診察を行い、のちに指導医の診察にてチェックを受ける。
  - ② 簡単な処置を指導医のもとで自ら行う。
  - ③ 夕刻の新患カンファランスに参加する。
- 3) 病棟研修
  - ① 指導医の回診に同伴し、診療、処置を学ぶ。
  - ② 代表的な疾患の患者を自ら診察し、画像を判読する。
  - ③ 入院患者を副主治医として担当し、積極的に診察し、治療方針を立案し、場合により指導医のもとで手術を施行する。
  - ④ 症例検討会の討議に参加する。
- 4) 手術研修
  - ① 可能な限り助手として手術に参加する。
  - ② 簡単な手術を指導医のもとで自ら行う。
  - ③ 腰椎麻酔を指導医のもとで自ら行う。
- 5) 救急研修
  - ① 救急患者の処置、手順を学ぶ。
  - ② 簡単な処置を指導医のもとで自ら行う。
  - ③ 緊急手術の場合は、できる限り治療に参加する。
- 6) 講義・自習
  - ① 経験すべき疾患の概念・診断・治療
  - ② 処置・手術の基本操作
- 7) 抄読会に参加し、興味を持った点、疑問点について積極的に質問を行う。

【週間スケジュール】

	月	火	水	木	金
早朝	症例検討			症例検討	抄読会(1、3)
午前	回診 or 手術	外来 or 手術	回診 or 手術	外来 or 手術	外来 or 手術
午後	手術	手術	検査・手術	ギプス・手術	手術
夕刻	新患カンファ	新患カンファ	新患カンファ	新患カンファ	振り返り

【評価 Evaluation】

自己評価後、指導医の評価を受け、評価システム PG-EPOC を利用して臨床研修委員会に提出する。

チェックリスト

整形外科

知識・手技	目標	経験数	評価				
			十分	不十分			
病歴聴取・身体所見	10	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
X線像（骨折、脊椎、関節）	50	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
MRI像（脊椎、骨軟部腫瘍）	15	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
手術の助手	30	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
手術の執刀	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
腰椎麻酔	5	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
テレビ室での造影検査	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
骨折ギプス治療	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
関節リウマチ、骨粗鬆症の薬物治療	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
経験すべき症状			完べき	後少し	知識だけ	まだまだ	レポート提出
腰痛	5	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /				
頸部痛	5	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /				
上肢のしびれ・痛み・脱力	5	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /				
下肢のしびれ・痛み・脱力	5	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /				
関節痛	5	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /				
経験すべき病態							
骨折（長管骨骨折）	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
骨折（大腿骨頸部骨折）	3	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /				
骨折（骨粗鬆症性脊椎骨折）	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /				
骨折（橈骨遠位端骨折）	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /				
骨折（小児の骨折）	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
脱臼	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
靭帯損傷	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
脊椎・脊髄損傷	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
開放骨折	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
頸椎症	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
頸部脊髄症	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
腰椎椎間板ヘルニア	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /				
腰部脊柱管狭窄症	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /				
脊柱側弯症	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /				

手根管症候群	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /				
手の外傷	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
関節リウマチ	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /				
変形性関節症	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
痛風	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
骨髓炎	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
転移性骨腫瘍	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
骨粗鬆症	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
良性軟部腫瘍	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	