

## A-VI. 膠原病内科（指導責任者 水野 伸宏）

膠原病および類縁疾患の病態生理、診断基準、治療方法、生活・食事指導について理解を深め、膠原病診療に必要な臨床技能を修得するため、到達目標 A 医師としての基本的価値観（プロフェッショナリズム）を診療を行う際の基本的姿勢として認識・実践し、到達目標 B 「資質・能力」1～9 項目を達成することで、到達目標 C 基本的診療業務ができるようにする。

### 【具体的行動目標】

#### 1. 診療姿勢

- 1) 医療安全、患者の人権および価値観への配慮し、病院理念を遂行できる全人的医療の視点を失わない診療態度を身につける
- 2) 他の職種と意思疎通を図り、チーム医療を実践できる
- 3) 診療記録を適切に作成し、管理できる

#### 2. 診断法及び検査法

- 1) 的確で詳細な病歴聴取と膠原病に特徴的な理学的所見をとることができる。
- 2) 感染症、悪性疾患などを含めた不明熱の鑑別診断ができる。
- 3) 血算、血液生化学および血液免疫血清学的検査の指示と解釈ができる。
- 4) 各種自己抗体の意義を解釈できる。
- 5) 正常および膠原病の X 線検査法（骨、胸部など）の判読ができる。
- 6) CT、超音波、MRI など画像診断の判読ができる。
- 7) 膠原病診断に必要な核医学検査の適応と解釈ができる。
- 8) 心電図、神経電動速度、筋電図など生理検査の解釈ができる。
- 9) 腎生検、神経生検、筋生検の適応と検査手技の理解ができる。

#### 3. 治療法

- 1) 病態や重症度に応じた治療方針が立案できる。
- 2) NSAID、副腎皮質ステロイド剤、免疫抑制剤、生物学的製剤の作用機序、使用法、副作用を理解し、適切に使用できる。
- 3) 治療的血液浄化療法（血漿交換、二重膜濾過血漿交換、免疫吸着など）の適応疾患の理解ができる。
- 4) 理学的所見や各種検査結果から治療効果の判定ができる。
- 5) 膠原病患者の食事療法および生活指導が説明できる。

#### 4. 経験すべき症状・疾患、

または経験しなくても十分な知識を習得する必要がある膠原病

- 1) 下記の頻度の高い症状を経験し、適切に対応できる  
発熱、関節痛、発疹
- 2) 関節リウマチ
- 3) 全身性エリテマトーデス
- 4) 強皮症、多発性筋炎/皮膚筋炎、血管炎症候群、混合性結合組織病、シェーグレン症候群など主な膠原病およびその類縁疾患
- 5) 不明熱：感染症、悪性腫瘍、膠原病などの鑑別

【方略: LS】 研修指導体制と週間スケジュール

- 1) オリエンテーション 第1日目 8:30より 4Dにて
- 2) 病棟研修
  - ①膠原病指導医のもと、入院患者を副主治医として積極的に担当する。
  - ②症例検討会で討議する。
  - ③各種検査結果の検討を行う。
  - ④指導医のもと、治療や生活指導に携わる。
- 3) 一般外来研修
 

初診患者及び慢性疾患患者の外来で初診時の問診の進め方、鑑別判断の立て方、検査予定の立て方、患者へのインフォームドコンセントの実際を学ぶ。
- 4) 救急研修
  - ①指導医のもと、救急入院患者の診療に初期対応する。
  - ②その後、可及的に副主治医として担当する。
- 5) 講義・自習
  - ①各疾患の診断基準、治療のガイドラインなど
  - ②経験すべき疾患の概念、診断、治療
  - ③NSAID、ステロイド剤、免疫抑制剤、生物学的製剤の作用、副作用、使用方法

【週間スケジュール】

	月	火	水	木	金
早朝					
午前	回診 一般外来	回診 一般外来	回診 一般外来	回診 一般外来	回診 一般外来
午後	回診	回診	回診	回診	回診
夕刻				Conf	振り返り

【評価 Evaluation】

詳細は、内科各科プログラムによるが、各科ローテート時に自己評価後、指導医の評価を受け、インターネット等を用いた評価システムを利用して臨床研修委員会に提出する。

チェックリスト

膠原病内科

知識・手技	目 標	経験数	評価				
			十分	不十分			
病歴聴取・理学所見	3	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
血算、生化学、免疫血清検査	3	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
自己抗体	3	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
単純X線検査、CT 検査	3	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
核医学検査、MRI	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
生理検査	3		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
生検(腎、筋、神経)	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
膠原病治療薬の知識	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
経験すべき症状			完べき	後少し	知識だけ	まだまだ	レポート 提出
発熱	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
関節痛	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
発疹	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
		<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
経験すべき病態							
関節リウマチ	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/>
全身性エリテマトーデス	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
膠原病とその類縁疾患	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
不明熱	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
		<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
		<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	