

A-V. 内分泌・代謝内科（指導責任者 澤井 喜邦）

内分泌・代謝疾患患者に適確な診療を提供するため、基本的な知識・診断技術・治療法を身につけ、患者の自己管理能力が高まるようチーム医療により支援する。到達目標 B「資質・能力」1～9 項目を達成するとともに、到達目標 A「医師としての基本的価値観（プロフェッショナルリズム）」を身につけ、到達目標 C「基本的診療業務」ができるようにする。

【具体的行動目標】

1. 診療姿勢

- 1) 医療安全、患者の人権および価値観への配慮をし、病院理念を遂行できる全人的医療の視点を失わない診療態度を身につける。
- 2) 他の職種と意思疎通を図り、チーム医療を実践できる。
- 3) 診療記録を適切に作成し、管理できる。
- 4) 患者自己管理の支援の重要性を理解する。

2. 診断法及び検査法

- 1) 内分泌代謝疾患患者の病歴と理学的所見をとることができる。
- 2) 血糖コントロールの指標（血糖値、尿糖、HbA1c、グリコアルブミンなど）の解釈・説明ができる。
- 3) 血中、尿中の各種ホルモンと代謝性物質の基礎値の解釈ができる。
- 4) ブドウ糖負荷試験の検査計画を立て、結果の解釈・説明ができる。
- 5) 各種内分泌負荷試験の原理を理解し、結果の解釈ができる。
- 6) 糖尿病合併症（網膜症、腎症、神経障害、大血管障害）の検査計画を立て、結果の解釈・説明ができる。
- 7) 内分泌疾患の画像診断（CT、MRI、エコー、シンチグラフィ）の検査計画を立て、結果の解釈・説明ができる。
- 8) 内分泌代謝疾患の救急（高血糖昏睡、低血糖昏睡、甲状腺クリーゼ、急性副腎不全など）の診断法を説明できる。

3. 治療法

- 1) 糖尿病の食事療法・運動療法を患者に教育し、患者の自己管理の支援ができる。
- 2) 生活習慣病の予防および健康増進の実践教育ができる。
- 3) 糖尿病薬（経口血糖降下薬、インスリン注射など）の選択、各薬剤の副作用の説明、各薬剤の適切な処方ができる。
- 4) 高脂血症薬の選択、各薬剤の副作用の説明、各薬剤の適切な処方ができる。
- 5) 内分泌疾患の治療（ホルモン補充療法、抗ホルモン療法、手術、放射線治療）を説明できる。
- 6) 内分泌代謝疾患の救急（高血糖昏睡、低血糖昏睡、甲状腺クリーゼ、急性副腎不全など）の治療法を説明できる。

4. 経験すべき症状・疾患、または経験しなくても十分な知識を習得する必要のある内分泌・代謝疾患

下記の頻度の高い症状を経験し、適切に対応できる
体重減少・るい瘦、発熱、意識障害

経験すべき疾病・病態

糖代謝異常（糖尿病、糖尿病の合併症、低血糖）、脂質異常症

経験しなくても十分な知識を習得する必要のある内分泌・代謝疾患

蛋白および核酸代謝異常（高尿酸血症、痛風）、肥満、視床下部・下垂体疾患、甲状腺疾患、副甲状腺疾患およびカルシウム代謝異常、副腎疾患

【方略: LS】 研修指導体制と週間スケジュール

1) オリエンテーション 第1日目 8:30より 4Dにて

2) 病棟研修

①内分泌代謝内科指導医のもと入院患者を副主治医として積極的に担当する。

②症例検討会で討議する。

③指導医のもと神経機能検査、頸動脈エコー、甲状腺エコー、CT、MRI、シンチグラフィなど判読する。

④指導医のもと内分泌負荷試験・治療に携わる。

3) 一般外来研修

初診患者及び慢性疾患患者の外来で初診時の問診の進め方、鑑別判断の立て方、検査予定の立て方、患者へのインフォームドコンセントの実際を学ぶ。

4) 救急研修

①指導医のもと内分泌代謝疾患の救急入院患者（高血糖昏睡、低血糖昏睡、甲状腺クリーゼ、急性副腎不全など）の診療に初期対応する。

②その後、可及的に副主治医として担当する。

5) 講義・自習

①糖尿病教育入院における医師・医療スタッフの講義

②糖尿病治療ガイド、脂質異常症治療ガイドなど

③経験すべき疾患の概念・診断・治療

④糖尿病薬・高脂血症薬の効能・副作用・使用方法

【週間スケジュール例】

	月	火	水	木	金
早朝					内科会
午前	回診 一般外来 負荷試験	糖尿病チーム回診 一般外来	回診 一般外来 負荷試験	回診 一般外来 負荷試験	一般外来 NST 回診
午後	回診	糖尿病教室	回診	甲状腺エコー	回診
夕刻					症例検討会 振り返り

【評価 Evaluation】

詳細は、内科各科プログラムによるが、各科ローテーション時に自己評価後、指導医の評価を受け、インターネット等を用いた評価システムを利用して臨床研修委員会に提出する。

チェックリスト

内分泌・代謝内科

知識・手技	目標	経験数	評価				
			十分	不十分			
病歴聴取・身体所見	5例	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
血糖値、HbA1c	10	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
ブドウ糖負荷試験	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
糖尿病合併症の検査	5	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
血中・尿中ホルモン基礎値	3	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
内分泌負荷試験	1		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
内分泌疾患の画像診断	5	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
薬物療法の知識	5	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
経験すべき病態			完べき	後少し	知識だけ	まだまだ	レポート提出
糖尿病、糖尿病の合併症、低血糖	5例	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
脂質異常症	2	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
蛋白および核酸代謝異常（高尿酸血症）		<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
肥満		<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
視床下部・下垂体疾患		<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
甲状腺疾患		<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
副甲状腺疾患およびカルシウム代謝異常		<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
副腎疾患		<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	