

カモメイト

Vol.88

summer

特集

乳がん治療・乳房再建術



診療日カレンダー [Calendario de Atención]

■ 休診 [Feriado] (2020年)

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

乳がん治療・乳房再建術

年間9万人以上が罹患する「乳がん」は、女性のがんで最も罹患者数が多く、現在も増え続けているがんです。一方、治療は日進月歩で進化しており、早期に発見さえすれば、良好な予後が期待できます。当院では、複数の診療科との連携による充実した乳がん治療とともに、乳房再建術も受けられる診療体制を整えています。

日本内視鏡外科学会技術認定医・評議員
 日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医
 日本がん治療認定医機構認定医・暫定教育医
 日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医・指導医
 日本乳癌学会乳癌専門医・指導医
 精中委マンモグラフィ読影認定医
 JABTS乳癌超音波読影認定医
 日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会評議員
 日本外科学会専門医・指導医
 日本消化器外科学会専門医・指導医
 日本大腸肛門病学会専門医・指導医
 日本食道学会食道科認定医
 日本消化器病学会専門医・指導医・東海支部評議員
 日本肝臓学会専門医

副院長
 兼第3診療部長兼外科代表部長兼乳腺外科部長
 久留宮 康浩



形成外科代表部長
 川端 明子

日本形成外科学会専門医
 日本形成外科学会皮膚腫瘍外科指導専門医
 日本創傷外科学会専門医
 乳房再建エキスパンダー/インプラント責任医師
 臨床研修指導医

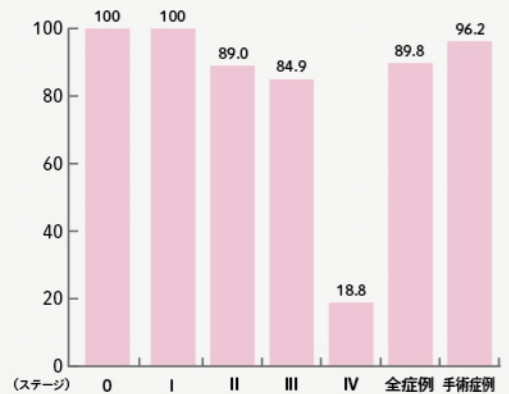
早期発見・早期治療で高い生存率を実現

60歳以上から罹患率が高まる他のがんと異なり、乳がんは40代後半に最初の発症ピークを迎えます。子育て中や働き盛りの患者さんが多いため、患者さん本人だけでなく、周囲の人にも大きな影響を及ぼしてしまうのが特徴です。

しかし、乳がんは他のがんと比べ比較的小さながんであり、超早期の「非浸潤がん」*は、ほぼ100%治すことが可能です。リンパ節に転移していないステージIの乳がんでも、約90%以上の生存率を実現しています。(グラフ参照)

※【非浸潤がん】：がんが乳腺の中にとどまっている状態の超早期がんで、手術だけで治すことができる。

【参考】乳がんの5年生存率（当院）



*当院の院内がん登録データより算出した相対生存率となります

患者さん個々に最適な治療を提供

乳がんは比較的早期でも微小ながんため治療では、初期の段階から手術や放射線治療など局所的な治療と、見えないがんをたたく薬物療法と療として提供しています。治療方針は他のがんと同様、がんの進行度(ステージ)によって決まりますが、これに加え乳がんの場合は、がんのタイプ別に効果的な治療のガイドラインが決められており、患者さん個々に最も適した治療が提供できます。「地域がん診療連携拠点病院」*である当院では、複数科の専門医の連携が重要になる集学的治療の実績があり、より患者さんに安心して治療を受けていただけます。

また、乳がん治療において乳房が残せれば、生命予後に影響を及ぼすリスクがな「乳房温存術」を選択します。そうでない場合は乳房の全摘出となりますが、その場合は外科と形成外科の連携により「乳房再建」にも実績を積んでいます。

※全国どこに住んでいても、質の高いがん医療が

が全身に運ばれている可能性が高いという特徴があります。その放射線治療など局所的な治療と、見えないがんをたたく薬物療法と療として提供しています。治療方針は他のがんと同様、がんの進行度(ステージ)によって決まりますが、これに加え乳がんの場合は、がんのタイプ別に効果的な治療のガイドラインが決められており、患者さん個々に最も適した治療が提供できます。「地域がん診療連携拠点病院」*である当院では、複数科の専門医の連携が重要になる集学的治療の実績があり、より患者さんに安心して治療を受けていただけます。

るかどうかは、患者さんのQOLを大きく左右します。外科治療でいことを第一に、美容的にも満足できる乳房が残せる場合は、「乳房の全摘出」となりますが、その場合は外科と形成外科の連携により「乳房再建」にも実績を積んでいます。

受けられる体制を整えるという国の方針のもと、地域の一定圏内に指定された病院

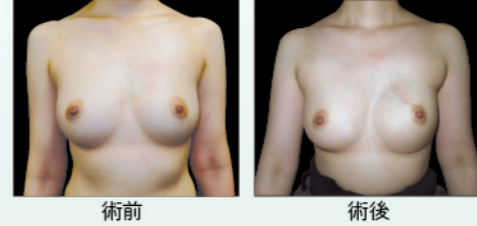
外科と形成外科が連携し、満足度の高い「乳房再建」を!

乳房再建術とは、文字通り切除した乳房を新たに作る方法です。乳房の膨らみだけでなく、乳輪・乳首も再建できます。再建術には患者さんの背中やお腹の組織を移植する自家組織再建と、プレスト・インプラント(人工物)で再建する2種類がありますが、どちらの方法で再建するかは、メリット・デメリットについての説明を受け、理解したうえで決めてください。いずれの方法も現在は保険適用となっています。

当院は「日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会」より、乳房再建ができる実施施設として認定されています。「オンコプラスティックサージャリー」とは、「がんの根治と乳房の整容性の両立」を目指す乳房手術の考え方です。がんの根治を目指す治療とともに、「乳房の変形や凹みを避ける」という視点を外科医が持つことは手術の手技にも関連し、乳房温存か乳房再建かを検討する場合にも必要となります。当院の外科医は自家組織再建にも携わっているため、オンコプラスティックサージャリーの視点から形成外科医との連携もスムーズです。

まずは定期的な乳がん検診で早期発見を心掛け、万一乳がんになっても患者さんには乳房再建を通して、生きる希望となる乳房を取り戻すことが可能であることを知っていただきたいと思います。

乳房再建例



◀乳房の皮膚や乳輪・乳頭を残して乳腺を全て摘出する乳頭乳輪温存皮下乳腺全摘術の例です。(シリコンインプラントを用いた再建例)



乳がん手術件数 (件)

2016年	2017年	2018年	2019年
124	126	144	184



ドクターからのアドバイス

熱中症 ～気温、湿度が高いなかでのマスク着用は要注意～

救急科 伊藤 貴康



今年も梅雨が明け、暑い季節がやってきました。毎年5月から9月は熱中症患者が多数出ます。2019年は約7万人が熱中症で救急搬送され、100名強が亡くなりました。特に7・8月は熱中症になりやすいので、気をつけましょう。

●熱中症とは

熱中症は、高温、多湿の環境下で体内の水分と塩分のバランスが崩れ、体内の調節機能は破綻して様々な症状が出ます。マスクをしていると、体温が上がりやすい、のどの渴きを感じにくいなど、熱中症に陥りやすくなります。

熱中症の症状

I 度

- めまい
- 筋肉痛
- こむら返り
- 大量の汗など



II 度

- 頭痛
- 吐き気
- 嘔吐
- からだがだるいなど



III 度

- 意識がない
- けいれん
- 体に触るだけで熱いなど



●「新しい生活様式」も含めた熱中症予防

1 適宜マスクをはずしましょう



屋外で人と十分な距離を確保してはずしましょう。屋外の作業や運動後はマスクをはずして休憩しましょう。

2 暑さを避けましょう



エアコンを利用するなど室内気温を調整しつつ、適宜換気を行いましょう。

3 こまめに水分、塩分を補給しましょう



1Lの水分に対して1g程度の塩分を補いましょう。水分の目安は1日1～1.5L程度です。

※糖尿病がある方、心臓や腎臓が悪い方は塩分・水分摂取量を主治医と相談してください。



スタッフ紹介



池田 昇平 shouhei ikeda

出身地 岐阜県大垣市
 血液型 A型
 干支 戌年
 趣味・特技 音楽鑑賞、ウェイトトレーニング
 前勤務地 刈谷豊田総合病院
 専門分野 神経内科一般

脳神経内科病棟医長

医師としてのスタートであった2007年から2014年まで当院にお世話になり、今回6年ぶりに再び勤務できることを心よりうれしく思っています。大学では主に末梢神経障害を専門としてきましたが、当院では脳梗塞や認知症、パーキンソン病などの神経変性疾患、頭痛やてんかんなど多種多様な神経内科疾患で皆様のお役に立てるよう、誠意をもって診療に取り組みたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

レディースドックを受けませんか？

当院健康管理センターでは、女性特有の病気「乳がん」「子宮がん」を発見するレディースドックを行っております。検査にあるマンモグラフィは、早期の小さな乳がんやしこりを作らない乳がんも見つけることができます。また撮影は、女性放射線技師が親切・丁寧に対応いたしますのでお気軽にお申してください。

所要時間 約2時間

価格 17,600円(10%税込)

検査内容

検査名	内容	
婦人科診察	婦人科内診・問診	
経膈的超音波	経膈的超音波	
身体測定	身長・体重・標準体重・体脂肪・血圧	
乳がん検診	マンモグラフィ2方向・乳腺超音波	
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	
骨粗鬆症	骨密度(超音波法)	
血液検査	血液一般	白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット・血小板 血清鉄・TIBC・UIBC・フェリチン
	腫瘍マーカー	CEA・CA19-9・SCC・CA125・CA15-3

健康管理センターからのお知らせ

第1・3土曜日も実施しています

年に一度は健康チェックをしましょう。
各種ドックがありますので、目的に応じてお選びください。

受付時間 平日9:00～16:30(月～金)
第1・3土曜日のみ(9:00～12:00)

お問合せ先 健康管理センター
TEL:0120-78-5050(直通)

詳細はホームページでご確認ください。▶



マスク等医療物資のご寄付、差し入れに対する御礼

複数の企業・団体様、個人の方から当院へマスク、防護服、フェイスシールド、医療用ガウン、手袋等のご寄付や食品の差し入れ、激励のお手紙をいただいております。皆様からの温かいご支援に心より感謝申し上げますとともに、ご寄付いただいた医療資源は大切に使用させていただきます。

当院は地域医療を担う基幹病院として、引き続き安心・安全な医療を提供できるよう努めてまいります。

医療被ばくについて

当院は「医療被ばく低減施設」認定を取得しています。被ばく低減ガイドラインに基づいて放射線を最適に管理し、皆さまに「安心できる放射線診療」を提供してまいります。医療被ばくに対してご質問がある場合は、**12** 放射線受付へお問い合わせください。

よくあるご質問

Q CT検査を受けるとがんになると聞いて不安です

A 医療で用いられる放射線は厳しく管理されていますが、CT検査でがんになった事実は確認されていません。今必要なCT検査を受けずに疑わしい病気を見逃すことのほうが健康には不利益になります。ご心配なさらず検査を受けてください。



患者さんに安心して 受診いただくために

豊田厚生病院の **院内感染防止** に向けた取り組み



職員の 健康保持

職員の検温を徹底し、体調不調者は自宅待機としています。
マスクの着用、手洗いを徹底しています。



発熱患者さん への対応

正面玄関にて発熱等の症状確認を行っています。発熱や咳等の症状がある方は、一般診療エリアとは別の場所で診察を行っています。



面会禁止の実施

- 病院からの要請、日用品の受け渡しを例外として、原則禁止しています
- 面会される場合においても、検温と手指消毒の実施をしています



入院予定患者さんの 体調チェック

入院予定患者さんに対しては、手術前2週間の体調チェックをお願いし、感染症状の有無を確認のうえ、入院をしていただいています。



環境衛生の徹底

- 手指消毒液の設置
- 飛沫防止シートの設置
- 24時間換気
- 椅子やカウンターの清掃・消毒

定期受診は不要不急の用事ではありません

外来受診を**自己判断にて中止**したため病状が悪化し入院する方が増加しています。
当院では、適切に感染防御を実施しております。
安心して外来受診していただきますようお願いいたします。



登録医・連携医紹介

～あなたの町のかかりつけ医をご紹介します～



登録医 医療機関 渡辺医院

診療科目 内科、消化器科、小児科

住所 豊田市常盤町 2-61

電話 (0565)32-0129



院長名 渡辺 真

診察案内 予約：来院前のご確認をお勧めします。
◎：院長診察 △：第3水曜日のみ午後休診 /：休診 ※受付は19:00まで

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	◎	◎	◎	◎	◎	◎	/	/
17:30~19:30	◎	/	△	◎	◎	/	/	/

クリニック紹介

当院は、江戸期より地域のかかりつけ医として診療してきました。藤田医科大学勤務を経て平成21年に父より継承。内科一般、特に胃腸疾患を中心に診療しています。胃・大腸内視鏡検査は、拡大内視鏡など最新の機器を使用し、丁寧な説明に努め、熟練した技術で行っています。大腸ポリープは診断、内視鏡による切除により、入院することなく1日で治療が完了します。また、潰瘍性大腸炎、クローン病など消化器難病の診療も行っています。



登録医 医療機関 永井医院

診療科目 内科、消化器科、循環器科
リハビリテーション科

住所 みよし市三好町弥栄 11-4

電話 (0561)33-5211



院長名 永井 利正

診察案内 予約：来院前のご確認をお勧めします。 /：休診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
15:30~19:00	○	○	○	/	○	/	/	/

クリニック紹介

平成10年にみよし市のサンアート前に開業しまして、22年になりました。名古屋大学愛知がんセンターに血液内科専門医として勤務しておりました。開業後は豊田厚生病院には病診連携で、多くの患者さんをご紹介させていただき、大変お世話になっております。すべての患者様を受け入れて頂きまして、大変感謝しております。研修医時代の上司からの言葉の「病気を見るのではなく病人を診る」を心がけて今後も精進してまいります。



登録医 医療機関 栗田クリニック

診療科目 内科、消化器科、皮膚科、泌尿器科

住所 豊田市広久手町 2-1-1

電話 (0565) 31-1860



院長名 栗田 慎一

診察案内 予約：来院前のご確認をお勧めします。 /：休診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
17:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/	/

クリニック紹介

内科、消化器内科では風邪やインフルエンザなどの一般的な内科治療(検査、服薬、生活習慣の改善)に加え、専門である消化器検査(経鼻内視鏡検査)診断、治療を行っています。泌尿器科では、男性・女性問わず検尿による診断、治療(膀胱炎・性感染症・頻尿・尿失禁など)また、子供さんの夜尿症の相談も行っています。豊田厚生病院とは地域医療連携を通じて、円滑に紹介・逆紹介をさせていただいております。身体に不調があれば最初に原因をさぐる「かかりつけ医」を目指し、地域医療に貢献したいと思っています。お気軽に相談ください。



連携医 医療機関 三本木クリニック

診療科目 内科、小児科、外科、皮膚科、肛門外科

住所 日進市三本木町細廻間 2-1

電話 (0561)56-4532



院長名 吳 成浩

診察案内 予約：来院前のご確認をお勧めします。 /：休診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
15:30~18:30	○	○	/	○	○	/	/	/

クリニック紹介

いつもお世話になっております。当院は日進市の南東端に位置する診療所です。総合病院では豊田厚生病院さんが最も近いので、これまでに多くの患者さんを紹介させていただいております。私は平成6年卒の外科医ですが、内科主体として開業して12年目となりました。外科時代は肝臓分野で学位を取りましたが、消化器以外にも肺、血管、内分泌の外科手術も一通り経験しました。外科的処置も出来る内科クリニックとして今後ともご利用宜しくお願いたします。





地域医療機関の皆様へ

インターネットによる予約システムを導入しています。詳細は下記までお問い合わせください。
■お問い合わせ/地域医療連携課 TEL.0565-43-5077



かかりつけ医をもちましょう

Aさんのように 紹介状をお持ちください

Aさんの場合(かかりつけ医あり)

1.  **なんだか最近お腹が痛いなあ**
2. **かかりつけ医の豊田先生に相談**
血液検査、触診など
内視鏡検査やCT検査が必要かも
豊田厚生病院にかかってください
紹介状を書いてもらう事前予約
3. **豊田厚生病院に受診**
 予約があるのでスムーズに進みます

Bさんの場合(かかりつけ医なし)

1.  **なんだか最近お腹が痛いなあ**
2. **大きいから豊田厚生病院へ受診**
・初診 保険外併用療養費5,500円
・予約外なので**待ち時間発生**
・内視鏡検査やCT検査が必要かも
本日予約を取って後日またきてください
3. **かかりつけ医をもってあげば良かった**


初診時の保険外併用療養費 5,500 円の負担が不要です。
かかりつけ医より事前予約していただくことで、専門科の予約が可能となり、待ち時間が短縮されます。



当院の臨床研修について

まだまだ未熟な部分が多いですが、応援よろしくお願いします！



国の指定を受けた「基幹型臨床研修病院」として初期臨床研修医(1~2年目の医師)の教育に力を入れています。

研修では「臨床研修理念」と「臨床研修基本方針」にのっとり、医療技術の習得や向上を図ることはもちろん、社会人としての人格形成にも努め、常に地域の方々とともにある医師を育てあげようと、職員が一丸となって指導しています。

臨床研修理念

私たちはたえず、謙虚さ、感謝の気持ちを忘れずに、基本的診療能力の向上につとめ、地域の人たちから愛される医師を目指します

臨床研修基本方針

1. 当院の理念・基本方針・職業倫理綱領・臨床倫理綱領を実践できる医師の育成を目指します。
2. 全ての職員が、臨床研修指定病院として医師育成の一翼を担う自覚を持ち、臨床研修に参画します。
3. 研修管理委員会を中心とした適切な臨床研修の遂行を図ります。
4. 第三者評価の実施による臨床研修の質向上を図ります。
5. 日々、学ぶ姿勢を大切にして、主体的・積極的に研修に取り組み、病院でのチームリーダーの一員となるように、目標とされる医師を目指します。



アクセス便利!
浄水駅直通
大型駐車場完備!

名鉄浄水駅と地下道で
天候に関係なく駅から院内へ
平針駅から地下鉄鶴舞線...15分

【編集後記】

女性に多いがんと言えば真っ先に乳がんが頭に浮かびます。乳がんは自分で発見できる可能性が高いがんと言われてはいますが、なかなかセルフチェックが実行できません。見つかるのは怖いけど...と思いつつ健診だけは毎年しっかり受けています。(I)

とよた こうせい
愛知県厚生農業協同組合連合会 **豊田厚生病院**
〒470-0396 愛知県豊田市浄水町伊保原 500-1
TEL(0565)43-5000(代表) FAX(0565)43-5100(代表)
U R L : <https://toyota.jaaikosei.or.jp>
E-mail: tk-hosp@toyota.jaaikosei.or.jp