

カモメイト

Vol. 83

s p r i n g

特集

変形性関節症・人工関節置換術



診療日カレンダー [Calendario de Atención]

■ 休診 [Feriado]

● 午後休診 [Atención de mañana]

(2019年)

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



関節の事を学び
不安を解消しましょう

整形外科代表部長リウマチ科部長
金山 康秀

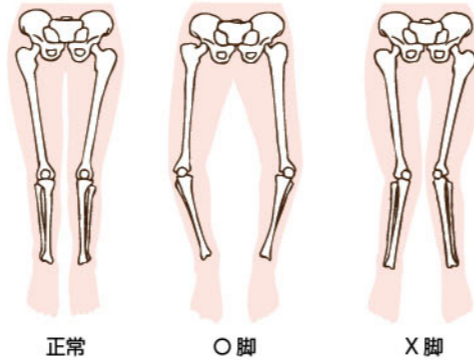
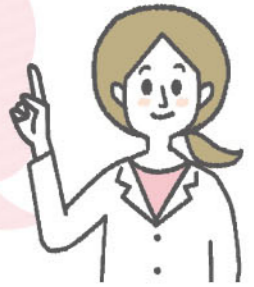
日本整形外科学会専門医
日本リウマチ学会専門医・指導医・評議員
中部リウマチ学会評議員
日本骨粗鬆症学会認定医
日本リウマチ財団リウマチ登録医
日本整形外科学会運動器リハビリテーション医
日本医師会認定産業医
身体障害者福祉法第15条指定医(肢体不自由)
医学博士
臨床研修指導医

変形性関節症・人工関節置換術

要支援・要介護の原因の一つとなる「変形性関節症」は、早期に適切な治療をすることで痛みを取り除き、支障のない日常生活を続けることが可能です。その有効な治療法として注目されているのが「人工関節置換術」です。

人工関節置換術のメリット

- 痛みが取れ、日常生活を送れる
- スポーツなどの趣味も楽しめる
- O脚も治り、より美しく



「変形性関節症」ってどんな病気？

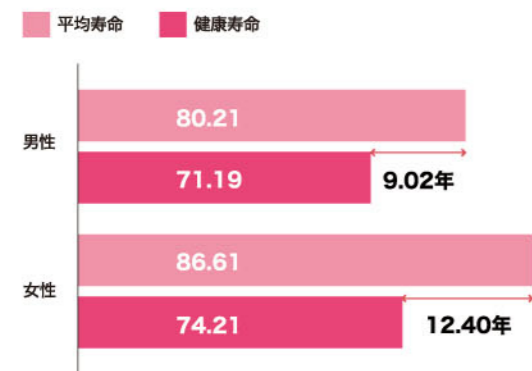
「人工関節置換術」が適応される主な原因疾患は「変形性膝関節症」です。膝関節の軟骨がすり減ることで骨と骨がぶつかり、炎症による痛みが生じる疾患で、進行すれば関節が変形して歩行が困難になります。発症の原因には加齢による老化や肥満による膝への過度な負担などが挙げられ、日本整形外科学会によれば、50歳以上の1,000万人が変形性膝関節症による膝の痛みを経験しているとされています。股関節に同様の症状が現われる「変形性股関節症」も、「変形性膝関節症」に次いで多い「人工関節置換術」の原因疾患です。

健康寿命を脅かす「変形性関節症」

「変形性関節症」は、誰にでも罹患もしくは疑いがある疾患ですが、膝に違和感があるだけで整形外科を受診する人は多くありません。そこには「関節の病気で命が脅かされることはない」という気持ちや、日本人らしい「がまん」があるように見受けられます。

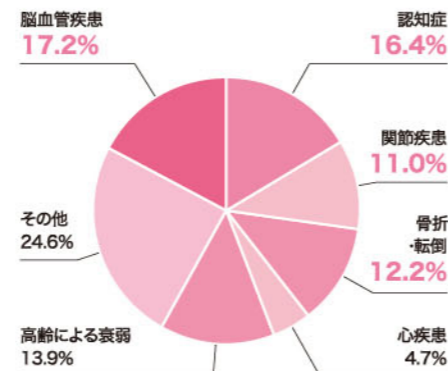
しかし、痛みから外出がおっくうになり、関節の変形が進めば人との交流を避けて家に引きこもりがちになることから、認知症の遠因にもなるといわれています。世界有数の長寿を誇る日本人ですが、自立した生活ができる「健康寿命」と「平均寿命」との間には10年前後の隔りがあり(図1)、その主な原因として関節の病気が上位を占めています(図2)

図1 平均寿命と健康寿命の差



出典：厚生労働省「健康日本21（第二次）各目標項目の進捗状況について」を参考に作成

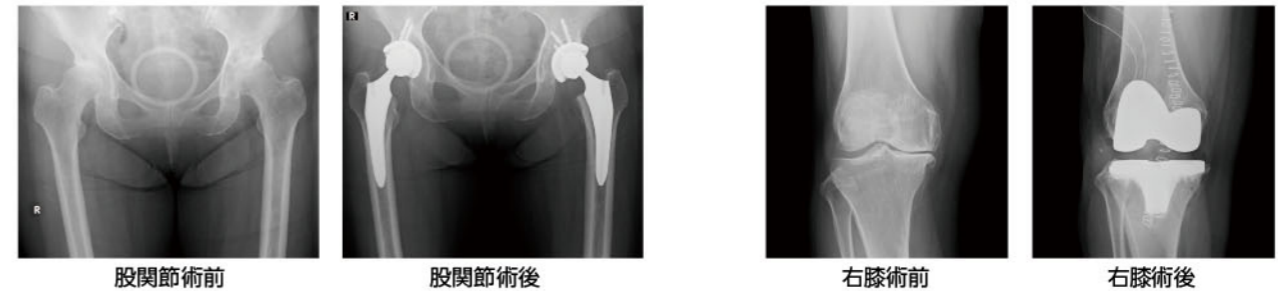
図2 介護が必要になった主な原因



資料：厚生労働省「国民生活基礎調査」（平成25年）

「人工関節置換術」の適応

初期の段階であれば、膝も股関節も患部への負担を減らすための減量や装具の使用、症状に合わせた「運動療法」や痛みを改善する「薬物療法」など、手術以外の「保存療法」を試みます。それでも症状が改善せず、関節の変形が著しい場合の選択肢となるのが「人工関節置換術」です。文字どおり「人工関節」を膝関節、股関節に置換える手術で、近年「人工関節」の耐久性が著しく向上したことから、飛躍的に手術件数が増えました。当院で「人工関節置換術」を受ける患者さんの多くは60歳代後半以降ですが、基礎疾患がなく、術後に3週間程度行う屈伸や歩行などのリハビリを受ける体力がある方なら、80歳を超えても十分手術が受けられます。「人工関節置換術」の最大のメリットは、痛みが取れ、日常生活であれば問題なく送ることができることです。膝、腰への過度な負担さえ避けられれば、ゴルフやゲートボールなどのスポーツや旅行、ショッピングなど活動的な趣味も楽しめます。また、O脚に変形した関節が真っ直ぐに戻ることから美観の点でのメリットも大きいです。



早期診断で適切な治療法を！

術後は半年～1年程度で定期的に検査を受け、人工関節に緩みなどの不具合が生じていないか状態を確認したり、骨粗しょう症や感染症などを発症していないか調べます。これを怠ると再手術という事態になりかねませんが、多くは一度の手術*でほぼ一生自立した生活を送ることができます。

*手術は片側ずつとなるため、両膝(股)の場合は2度の手術が必要です。

状態が悪化してから手術を決意しても、そのときには適応できない場合もあります。膝や股関節の痛みを感じたら、できるだけ早期に痛みの原因を診断することが大切です。そのうえで専門医と相談しながら、患者さんのライフスタイルに合った最適な治療法を選択いただければと思います。





『認知症 ～最近の話題～』

脳神経内科部長 伊藤 瑞規



現在、日本は超高齢化社会を迎えており、2012年の統計では、認知症患者さんの数が462万人にのぼると報告されており、増加の一途をたどっています。

● 認知症の原因となる疾患

最近では様々な疾患が認知症の原因となることが分かっています。その中でも「もの忘れ」を主な症状とするアルツハイマー型認知症が多数を占めます。その他には、レビー小体型認知症や前頭側頭型認知症があります。レビー小体型認知症は、初期から「知らない人が立っている」などの「幻覚」を訴えることが多く、初めは認知症と気付かずに精神的な疾患を疑われてしまうこともあります。前頭側頭型認知症は、怒りっぽくなるなどの「性格の変化」や同じ行動を何度も繰り返すなどの症状が目立ち、初期にはもの忘れがあまり目立たないタイプの認知症も存在します。

● 認知症の治療

現在の医療では、これらの認知症を治すこと、病気の進行を止めることができるような治療法は存在しません。ただ、ある程度もの忘れの症状を改善したり、進行を緩めたりすることができる内服がありますので、必要に応じて内服していただきます。その他、様々な症状に対して、少しでも症状が緩和できるように内服を行っていただいたりしています。

● 認知症の予防

「認知症は予防できませんか?」とよく聞かれます。認知症は、高血圧や糖尿病、コレステロールの異常など、成人病と呼ばれる疾患が原因となることが分かっています。大事なことは、これらの治療をしっかり行うことです。また、1日15～30分程度の散歩でも良いので運動する習慣をつけること、積極的に社会に出ていき他人との交流をはかることなど、いわゆる「健康的な生活を送ること」が認知症の予防につながります。これを読まれてドキッとされた方は、今からでも認知症の予防を始めてみてはいかがでしょうか。

認知症の主な症状

- もの忘れ
- 幻覚が見える
- 怒りっぽくなるなどの性格の変化
- 同じ行動を何度も繰り返す

認知症の予防

健康的な生活を送ることが大切です

- 1日15～30分程度の散歩程度の運動を習慣づける
- 人との交流をはかる



ニュース

「神経内科」の名称が「脳神経内科」になりました

4月より「神経内科」の標榜科名称を「脳神経内科」と変更しました。

これは、神経内科が心療内科や精神科と混同されることがあるとともに、脳卒中や認知症などを専門的に治療する科であることが広く知られていないため、脳・神経の疾患を内科的専門知識と技術をもって診療する診療科であることがわかりやすくしました。(日本神経学会より抜粋)

また、同科の診療内容はこれまでと変わりませんので、今後ともよろしくご依頼致します。

目 | インフォメーション

愛知メディカルラリーを開催しました

2月23日(土)愛知メディカルラリーを開催しました。メディカルラリーとは“医師・看護師・救急隊員などで構成された医療チーム(1チーム6名)が、仮想の救急・災害現場を巡り、一定時間内にチームが医療行為を迅速かつ正確な救命活動ができるか競う技能コンテスト”です。愛知県では救命救急センターを有する病院・各地域の消防が中心となって開催しており、今回は当院が主催しました。コンテストを通じ、救急医療に携わるスタッフとの連携を深め、知識・技術向上が今後の救急・災害現場に大いに役立つと共に、他チームの活動内容を見学することで、参加者全体のレベルアップを目指しました。参加チームは東京から沖縄まで全国から16チームの参加があり、それぞれのステーションでいかに患者さんを救うかを競って頂きました。また、一般公開を行い、救急・災害医療の現場の一端をご理解頂くとともに、医療者の姿勢を評価して頂く場となりました。



▲ナイトプールでの感電事故を想定



▲バス事故を想定



◀エレベータが故障した高層ビルでの出産を想定

仙台のしだれ桜の寄贈の植樹を行いました

豊田市出身者を中心に構成されるボランティア団体元山会(ゲンザンカイ)より仙台しだれ桜の苗木の寄贈を受け、3月16日(土)に合計10本の植樹を行いました。これは、東日本大震災後の2013年に元山会代表今井元明氏が行ったボランティア活動に対して、被災者である仙台シダレザクラの苗木生産者の方が「豊田市の学校や病院に植えてほしい」と寄贈を申し出たことがきっかけです。数年後に豊田厚生病院のシンボルとなるよう成長を見守るとともに、この地域の公的病院として、地域とともに地域を考えるため、ボランティア団体の方々との交流も続けていきたいと思えます。

この桜の木とともに
豊田厚生病院も
成長し続けます



登録医紹介 ~あなたの町のかかりつけ医をご紹介します~

医療機関 ふなはし内科クリニック

診療科目 内科、リウマチ科
腎臓内科

住所 豊田市大林町 17-7-21

電話 (0565) 71-2784



院長名 船橋 直樹

診察案内

予約：来院前のご確認をお勧めします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
15:30~19:00	○	○	/	●	○	/	/	/

受付時間 午前11:30まで、午後18:30まで(月、火、金)、17:45まで(木)
● 15:30~18:00 /: 休診

クリニック紹介

平成15年に内科・リウマチ科・腎臓内科のクリニックを開院しました。

リウマチ、膠原病、腎臓病の専門医として、リウマチケア看護師、リウマチの関節エコー技師などと共に、日々診療レベルの向上を目指しています。

また、糖尿病専門看護師を中心に、生活習慣改善のため、体組成計での筋肉量評価、頸動脈エコーによるプラーク計測および腎臓病の運動リハビリ、食事内容等種々の有用な資料を提供しています。

豊田厚生病院とは密に連携し、大変感謝しております。



医療機関 きたまちクリニック

診療科目 内科、消化器科、外科
皮膚科、リハビリテーション科

住所 豊田市喜多町 3-80
クラウンハイツ 2F

電話 (0565) 37-0618



院長名 肌附 敏

診察案内

予約：来院前のご確認をお勧めします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/	/

/: 休診

クリニック紹介

昭和59年藤田保健衛生大学(現藤田医科大学)を卒業し、大学病院、春日井市民病院、三九郎病院と、外科医として勉強させていただきました。

平成18年8月に豊田市喜多町に総合診療医として地域に貢献できればと、内科・外科・消化器科・皮膚科・リハビリ科として開院しました。

ファーストエイドとして、コンビニ診療所として、豊田厚生病院への架け橋として、ご利用いただければ幸いです。

名医ではありませんが、良医を目指して頑張ります。



医療機関 宇田ファミリークリニック

診療科目 内科、循環器科、小児科
アレルギー科

住所 みよし市園原 4-1-4

電話 (0561) 35-1311



院長名 宇田 哲也

診察案内

予約：事前にお問い合わせください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
16:00~19:00	○	○	/	○	○	/	○	/

/: 休診

クリニック紹介

総合病院で総合内科診療と在宅医療を行い、名大病院では家庭医療と医学教育を習得。現在はみよし市で開業し、赤ちゃんから成人、妊娠授乳中の方、お年寄りまで受診して頂いております。

感冒、胃腸、花粉、動悸、呼吸困難、頭痛、めまい、疲労、物忘れ等、幅広く診察できるよう日々努力し、藤田医科大学研修医の外来研修も受け入れています。

また、開業医の先生方とも専門的連携を行っています。

今後も地域医療のお役に立てるよう努力いたします。



医療機関 平岩皮膚科

診療科目 皮膚科

住所 みよし市三好町大坪 22

電話 (0561) 33-1500



院長名 平岩 厚郎

診察案内

予約：当院は予約制ではありません。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	/	○	○	/	/	/
9:00~13:00	/	/	/	/	/	○	/	/
16:00~18:30	○	○	/	○	○	/	/	/

/: 休診

クリニック紹介

名古屋大学医学部を卒業し皮膚科入局。名大皮膚科医局長、外来医長を経て、平成10年8月当地に開院。

診療分野は皮膚科疾患全般ですが、手術は行っていません。わからないことがあれば、何でも遠慮なく診察時にお聞きください(電話でのお問い合わせは御遠慮ください)。

豊田厚生病院皮膚科は、わたくしの信頼する後輩たちが部長を務めてくれているので、安心して病診連携しております。



地域医療機関の皆様へ

インターネットによる予約システムを導入しています。詳細は下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ/地域医療連携課 TEL.0565-43-5077



看護師・看護補助者 募集



看護師

就職説明会および施設見学会・新卒者採用試験を実施しています。

勤務条件

二交替勤務可能な方、パート、夜間専従
病院併設の保育所あり!
(パートの方除く)

- ☑ 0歳～満3歳までの保育
- ☑ 月～金曜日は夜間保育あり
- ☑ 夜勤明けの保育も可

■ 看護師説明会および見学会(2020年度採用)

	開催日	時間
第7回	6月 1日(土)	9時10分 12時30分
第8回	6月15日(土)	
第9回	7月 6日(土)	
第10回	7月23日(火)	
第11回	8月 3日(土)	

■ 看護師採用試験(新卒者のみ)

※有資格者は随時面談を行います

	開催日	時間
第2回	5月30日(木)	9時00分 12時30分
第3回	6月15日(土)	
第4回	6月27日(木)	

看護補助者

看護補助としてあなたの力を患者さんへ役立ててはいかがですか?

勤務条件

土・日出勤、早番・遅番の勤務時間に対応できる方

業務内容

患者さんの搬送補助・清潔援助など

採用について

随時受付いたします。

お問い合わせ先 看護管理室(受付時間 平日8:30~17:00)までお気軽にお電話ください。

広報誌「カモメイト」ご意見・ご感想募集中

広報誌「カモメイト」へのご意見・ご感想を募集しております。

下記の項目にご回答いただき、E-mailアドレスまたはおハガキでお送りください。

抽選でオリジナル景品をプレゼントします。(抽選7月末実施予定です。賞品の発送をもって当選発表とさせていただきます)

- 各記事についてご意見・ご感想をお聞かせください
①特集 ②ドクター登場 ③その他の記事
- 一番役に立った記事は何ですか
- その他、要望などございましたらご記入願います

【E-mail : tk-kikaku@toyota.jaaikosei.or.jp】



振替休診のお知らせ

今年のゴールデンウィークは、**4/30(火)~5/2(木)の3日間を診療日**といたします。ただし、3日間の振替として**6/1(土)・6/15(土)・7/6(土)・7/20(土)・8/14(水)**を休診日といたしますのでご了承ください。



院内イベントのご案内

場所: 講義室
お申込先: 栄養相談室

講座名	日時	備考
腎臓病教室	2019年5月15日(水) 11:00~13:00	【申込】事前に申込が必要 【受講料】食事代500円ほか
糖尿病教室	2019年6月12日(水) 11:00~13:00	【申込】事前に申込が必要 【受講料】食事代500円ほか

お申込み・お問い合わせ 栄養相談室 0565-43-5000 (代表)



アクセス便利!
浄水駅直通
大型駐車場完備!

名鉄浄水駅と地下道で
天候に関係なく駅から院内へ
平針駅から地下鉄鶴舞線...15分

【編集後記】新元号が「令和」に決まりました。最初は固いイメージを受けましたが、「令」は美しさ、「和」は調和を意味しており、日本に相応しい良い元号だと思いました。安倍総理の言うように、一人ひとりが希望を持ち、大きな花を咲かせられる時代になると良いですね。

令和新時代も豊田厚生病院では色々なイベントを企画しています。みんなの力で地域を盛り上げていきましょう。(M)

とよた こうせい
愛知県厚生農業協同組合連合会 **豊田厚生病院**

〒470-0396 愛知県豊田市浄水町伊保原 500-1
TEL(0565)43-5000(代表) FAX(0565)43-5100(代表)
U R L : <https://toyota.jaaikosei.or.jp>
E-mail: tk-hosp@toyota.jaaikosei.or.jp