

# カモメイト

Vol. 82  
winter

特集

豊田厚生病院でママになろう！



診療日カレンダー [Calendario de Atención]

■ 休診 [Feriado]

● 午後休診 [Atención de mañana]

(2019年)

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 (2)
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 (2)
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1 (2)
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1 (2)
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# 新年のごあいさつ

病院長 川口 鎮



明けましておめでとうございます。

豊田厚生病院が無事に2019年という新しい年を迎えることができましたのも、地域の皆様のおかげと深く感謝しております。これまで順調にこられましたのも、ひとえに皆様や地域の医療機関の先生方をはじめとする、各関係機関からのご支援をいただいたおかげであると大変に感謝しております。

昨年は、6月に大阪府北部地震、7月に西日本の豪雨、9月には北海道胆振東部地震が発生し、続げざまに甚大な被害をもたらしました。遠くない将来、この地域でも大規模災害が発生すると予想されております。当院では毎年災害訓練を実施し災害時の周辺の病院との連携も含め対策と備えを進めております。1月には今年行われるラグビーワールドカップに合わせたテロ発生に対応すべく訓練を行いました。これからも地震以外の災害発生時にも必要な体制を整備し、この地域における災害拠点病院としての役割を果たせるよう体制を整えております。

この地域の基幹病院として急性期医療を担うための診療機能を向上に重点を置いております。臨床検査室においては臨床検査の国際規格である「ISO15189」の取得をめざし検査機器の更新を進め、世界基準に適合する「より良質な検査」が施行できるよう機能の向上に努めております。当院では毎年高額機器を更新しており、昨年3月には手術室やICUなど高度な医療を必要とする場所に最新鋭のモニタリングシステムの更新を行ったのに続き、12月にはMRIの更新を行いました。毎年、豊田市より援助をいただき大変感謝しております。今後も西三河北部医療圏の基幹病院として高度急性期・急性期を中心により良い医療の提供を行っていきけるよう心掛け、地域に選ばれる病院となるよう努めて参ります。

近年注目されている地域における予防医療をすすめるために、保健事業にも力を入れております。昨年2月には、当院の健診センターは第三者機関による「人間ドック健診施設機能評価」の更新認定を受けました。また、健診患者の増加に伴い健診センターの予約電話がかかりにくいとの声に対し、電話対応を拡充して来ております。今後も高い質を維持しながら市民の要請にこたえるべく努めて参ります。さらに、従来の市民公開講座などに加え、地域の方々に向けた医療講話を実施するなどの情報発信にも努めております。また、今年の10月には3年ぶりに5回目の病院祭を予定しております。これらの活動により、これからも地域に開かれた病院をめざしていきます。今年4月には病院ホームページをリニューアルし、これまで以上に皆様に当院の活動を理解していただけるように工夫したつもりであります。ホームページ上でも様々な情報を提供していく予定でありますので、ご覧いただければ幸いです。

今年も安全で安心できる医療を提供し、地域の皆様から更なる信頼をいただける豊田厚生病院にすることをお誓いして新年の挨拶といたします。



# ドクターからのアドバイス

## 『葉酸<sup>ようさんけつぼう</sup>欠乏ってなに？』



総合内科医長 渡口 賢隆

### ●葉酸ってなに？

そもそも葉酸とはなんでしょうか、ほうれん草の「葉」から発見されたことから葉酸と名付けられました。体にとって必要不可欠な栄養素であり、ビタミンCなどと同じく水溶性ビタミンの仲間です。普段何気なく食べている食べ物から少しずつ補充され、体の中で血液や細胞を作るのに必要な物質とされます。葉酸は吸収率が低く欠乏しやすいと言われています。

### ●葉酸が欠乏すると

赤血球がうまく作れなくなり大球性貧血を生じます。体全体の動脈硬化、舌炎による味覚障害、食欲低下に伴う体重減少、骨折につながる骨粗しょう症、うつ病や認知症との関連もあるとも言われています。妊婦さんが葉酸欠乏症になると、赤ちゃんに脳や脊髄の先天異常が生じることがあります。

### ●葉酸が不足しやすい人は？

妊婦さんや、手術で胃を切除した人、お酒を大量に飲む人に多いとされてきました。胃をとると数年で葉酸は枯渇すると言われビタミン B12 とともに補充が勧められます。お酒を飲むときはつまみだけでなく食事をとることが重要です。アルコールばかり飲んでいると葉酸だけでなくビタミン B1 や B12 が不足し、肝臓を悪くするほか認知症や神経障害をきたすことがあります。最近お年寄りに葉酸欠乏が多いことが指摘されています。食事の摂取量や種類の不足が原因とされます。

### ●葉酸が多く含まれる食品

葉酸は緑黄色野菜に多く含まれます、ほうれん草、ブロッコリー、かぼちゃなどが有名です。また納豆や枝豆などの豆類やレバー、いちご、みかんなどの果物、アボカドなどにも含まれています。サプリメントで補充することも可能ですが、日頃からバランスよく食事から栄養をとることが重要です。健康への近道は、カロリーの過不足に注意しつつ必要な栄養素をしっかりとることです。

### 葉酸が不足しやすい人

- 妊婦さん
- 手術で胃を切除した人
- お酒を大量に飲む人
- 高齢者



### 葉酸が多く含まれる食品

- ほうれん草 ●ブロッコリー
- かぼちゃ ●枝豆、枝豆などの豆類
- レバー ●いちご、みかんなどの果物



## ニュース

### 愛知県統計功労者として表彰されました

公的統計の調査結果は「社会の情報基盤」であり、行政の施策の企画・立案や民間における意思決定等に役立つ重要な基礎資料です。当院が統計調査に携わり、統計行政の推進に貢献したとして表彰されました。今後も統計調査に従事して参ります。



## 妊娠から出産まで、 お任せください!

妊婦さんに糖尿病や高血圧などの基礎疾患があると、母体や胎児に合併症を引き起こすリスクが高まります。当院ではそんな一次合併症や産科合併症のある妊婦さんでも、他科と連携したケアにより、妊娠中も他科の診察や治療を受けることが可能。産婦人科だけでなく、38ある診療科が安心の出産をサポートします。

お産を担当するスタッフの半数以上が助産師なのできめ細かいサポートが可能です!

当院には救命救急センターがあるので、24時間体制で急変にも対応が可能です。



## 「妊婦健診」で元気な赤ちゃんを確認!

妊娠してから出産までの間に定期的に受ける「妊婦健診」を通して、母体や胎児の健康状態を確認。妊娠時期に応じた検査を定期的に行うことで、問題の早期発見にもつながります。

希望者には記念に写真をお渡しします。



4D超音波検査で元気な赤ちゃんを確認!



スマートフォンで動画撮影もOKですよ!



検査をしながら家族と一緒に見ることができます

## 妊娠中の相談・お悩みにもきめ細かくサポート!

妊娠中に2回実施している「助産師外来」は、気軽に話せる雰囲気の中、妊娠経過を確認し、妊娠の時期によって起るさまざまなマイナートラブルの対処法などをアドバイスします。また、ご家族が同席される場合はご家族ができるサポートもアドバイスします。パートナーと一緒に参加できる「母親教室」では、妊娠中の過ごし方や栄養士の食事アドバイス、臨月間近には出産、育児の準備についてなどのお役立ち情報を提供します。

「助産師外来」で妊娠中のお悩みも気軽にご相談ください。(完全予約制)

ママになる準備は母親教室でサポートします。



助産師さん

## 豊田厚生病院で

# ママになるう!

「総合病院での出産は、リスクのある妊婦さんしか受け入れてもらえない」という声をよく耳にしますが、そんなことはありません。当院の周辺には多くの若い世帯がお住まいであり、「里帰り出産」をする方も多くおられます。総合病院である当院なら、妊娠から出産、退院後までをサポートしてママになる皆さまを支えます。

産婦人科部長 針山 由美先生



女医さんが多くてウレシイ!

## 手ぶらで入院! 陣痛から出産、回復まで、一つの部屋でリラックスして過ごせます!

当院では、陣痛から分娩、産後の回復までを「同じ部屋」で過ごすお産の体制を取っています。分娩時にはベッドが分娩台に早変わり。希望があれば家族の立ち合いのもと出産し、その後は再びベッドになり、産後の回復期を過ごすことができます。その後も一般個室で気兼ねなく、プライバシーを保ちリラックスして過ごせます。



陣痛から分娩、産後2時間を同じ部屋で過ごせる「LDR個室」

専用パジャマ・フェイスタオル・バスタオル日用品は全て病院が用意!

パジャマも毎日着替えられます!



## 産後の栄養サポートもお任せください。



出産後はお母さんの体調の回復が第一。そのため当院では管理栄養士が産後の回復に最適なた量と栄養バランスを考えた「産褥食メニュー」をオリジナルに考案。15時には手作りのおやつもご用意しています。

手作りおやつはママたちに大好評です!



産後の体調の回復のために考えられた「産褥食メニュー」(朝食は和食・洋食から選べます)



管理栄養士さん

## 出産お祝いプレゼント&豪華ランチも好評です

お祝いプレゼントが新しくなり、素材にこだわったやさやかな品をご用意しました。お祝いランチでママデビューを祝ってください。



### お祝いプレゼント

選べるカタログギフト・ビーボンチョ・パンパースから、お好きな1点をお選びいただけます。



### お祝いランチ

当院の調理師が栄養面を考え、心を込めてお作りしたフレンチをご用意しております。入院中のお好きな日にゆっくりお召し上がりください。

2月初旬  
特設サイトOPEN





# スタッフ紹介



いのうえ まさや  
**井上 昌也** masaya inoue

出身地 和歌山県  
血液型 AB型  
干支 子年  
趣味・特技 ジョギング  
前勤務地 常滑市民病院

上部消化器外科部長 専門分野 消化器外科、内視鏡外科

皆様、こんにちは。  
10月より、当院外科でお世話になっております井上と申します。専門は、消化器外科で内視鏡手術に積極的に取り組んでいます。  
不慣れでご迷惑をお掛けすると思いますが、少しでも病院に貢献できるように頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



うさみ まさゆき  
**宇佐美 雅之** masayuki usami

出身地 名古屋市  
血液型 AB型  
干支 卯年  
趣味・特技 料理、どこでも寝られること  
前勤務地 さくら総合病院(愛知県丹羽郡)

泌尿器科内視鏡部長 専門分野 泌尿器科全般、尿管結石症、遺伝医学

10月より、当院泌尿器科に勤務している宇佐美と申します。愛知県内を中心に、名古屋市・東三河・尾張北部と勤務して参りましたが、ここ西三河は初めてとなります。非常に多くの患者さんがおられるという現状を知り、少しでもこの西三河北部圏の医療に貢献できるよう、精一杯努力させていただきます所存です。自身のモットーとしては、皆様が笑顔になっていただけることであり、負けない笑顔でお声をかけさせていただきます。どうかよろしくお願いいたします。

## 目 | インフォメーション

### 総合防災訓練を行いました

当院では、大規模災害発生時における救急医療体制を確立するための訓練を年1回実施しています。今年は11月17日に訓練を行い、迅速に災害対策本部を立ち上げ、患者の受け入れ・治療および他院への搬送が的確に行えるのかを検証しました。

今回の訓練の反省点を生かし、地域中核災害医療センターとして力が発揮できるよう努めていきます。



◀正面玄関でのトリアージ  
▼中等症患者の治療



### 近隣小学校への掲示板寄贈

「安心して暮らせる環境づくり」をテーマに、子どもたちの生活習慣の方正な向上を目指す朝日学生新聞社に協力し、浄水小学校と浄水北小学校へ専用掲示板の寄贈を行いました。

これからも未来を託す子どもたちの育成に少しでも貢献していきたいと思ひます。



掲示板から  
たくさん学びます!



# 登録医紹介 ~あなたの町のかかりつけ医をご紹介します~

医療機関 早川内科医院

診療科目 内科、循環器科

住所 豊田市井上町 9-134-2

電話 (0565) 45-2241



院長名 早川 誠

診療案内 予約：予約制にしておりませんので、来院した順番の診察となります。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
17:00~19:00	○	○	○	○	○	/	/	/

/: 休診

## クリニック紹介

猿投地区の井上町で診療を行っています。内科を標榜しておりますが、地域のプライマリーケアとして、乳児の予防接種や小児の一次診療も行っています。



継承する前は他県で勤務医をしておりましたが、豊田市は他の地域と比較して、非常に地域医療連携がしやすい土地だと思います。

実際に豊田厚生病院とは、多科にわたって紹介・逆紹介の連携をさせていただいており、各々の役割に応じたスムーズな連携が地域医療の向上につながっていくのだと思います。

今後も、地域の皆様に少しでもお役に立つようがんばっていきたいと思います。

医療機関 岩瀬小児科

診療科目 小児科

住所 豊田市西町 1-112  
マルタビル 3F

電話 (0565) 36-5008



院長名 岩瀬 勝彦

診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	/	/	○	○	○	○	/
13:30~17:00	○	/	○	○	○	/	○	/

/: 休診

## クリニック紹介

540年名古屋大学卒業。大学紛争を逃げドイツで4年小児神経、脳波学の訓練を受けました。博士号取得後、名大小児神経担当を経て、加茂病院へ赴任、24年間お世話になり、すべての疾患を経験しました。平成12年西町で開業。最近是小児人口の激減、疾病構造の変化で患者数は減少しています。



開業当初からも今後も、厚生病院の外来担当のつもりで、入院、検査の必要な患者を選択して、すぐ紹介、病診連携を100%生かす方針でやっています。

医療機関 中村医院

診療科目 内科、外科、小児科  
消化器内科、在宅医療

住所 豊田市岩倉町柿田 39-3

電話 (0565) 86-1414



院長名 中村 英治

診療案内 予約：来院前のご確認をお勧めします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	△	○	○	○	/	/
16:00~19:00	○	○	/	○	○	/	/	/

△: 第2・4・5休診 /: 休診

## クリニック紹介

平成6年自治医科大学卒業後、県内のへき地診療所と総合病院にて消化器内科、外科、小児科、在宅医療等幅広く研鑽を積んできました。



平成22年に総合診療・在宅診療・地域貢献を3つの柱として豊田市松平地区で開業しました。来院される患者様は当然ですが通院できなくなった時は最後まで住み慣れた自宅で生活できるように積極的に訪問診療にてサポートさせていただきます。

困った時にこそ是非ご相談ください。

医療機関 保見クリニック

診療科目 内科（人工透析）

住所 豊田市東保見町池下 30-1

電話 (0565) 48-0011



院長名 肥田 典之

診療案内

予約：来院前のご確認をお勧めします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~17:00	○	○	○	○	○	○	/	○

/: 休診

## クリニック紹介

保見クリニックは平成8年1月、豊田市保見地区に医療法人豊腎会加茂クリニックの分院として開設し、20年以上にわたり豊田市を中心に地域の透析患者様を受け入れてきました。



医師、看護師、その他スタッフで協力し、患者様の状態、置かれている環境などの把握に努め、安全で安定した維持透析を目指しています。

また、腎臓透析の専門医療機関として基幹病院との連携を取りながら地域医療に貢献したいと考えています。

地域医療機関の皆様へ

インターネットによる予約システムを導入しています。詳細は下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ/地域医療連携課 TEL.0565-43-5077

# 心不全の大流行がやってくる？

～心不全を知って、予防・治療をしよう～

平成31年2月8日(金) 14:00～15:30

副院長兼保健事業部長  
兼循環器内科代表部長  
篠田政典



場所 豊田厚生病院 2階講義室

定員 60名 **申込必要** **参加無料**

予約・お問い合わせ 豊田厚生病院 健康管理センター 0120-78-5050(直通)



## 看護師・看護補助者 募集

### 看護師

就職説明会および施設見学会・新卒者採用試験を実施しています。

勤務条件

二交替勤務可能な方、パート、夜間専従  
**病院併設の保育所あり!**  
(パートの方除く)

- 0歳～満3歳までの保育
- 月～金曜日は夜間保育あり
- 夜勤明けの保育も可

■ 看護師説明会および見学会(2019年度採用)

	開催日	時間
第1回	2月 2日(土)	9時10分 ～ 12時30分
第2回	2月16日(土)	
第3回	3月 2日(土)	
第4回	3月28日(木)	
第5回	4月20日(土)	

■ 看護師採用試験(新卒者のみ)

※有資格者は随時面談を行います

	開催日	時間
第1回	5月18日(土)	9時00分 ～ 12時30分
第2回	5月30日(木)	
第3回	6月15日(土)	

### 看護補助者

看護補助としてあなたの力を患者さんへ役立ててはいかがでしょうか？

勤務条件

土・日出勤、早番・遅番の勤務時間に対応できる方

業務内容

患者さんの搬送補助・清潔援助など

採用について

随時受付いたします。

お問い合わせ先 看護管理室(受付時間 平日8:30～17:00)までお気軽にお電話ください。

## 広報誌「カモメイト」ご意見・ご感想募集中

広報誌「カモメイト」へのご意見・ご感想を募集しております。下記の項目にご回答いただき、E-mailアドレスまたはおハガキでお送りください。抽選でオリジナル景品をプレゼントします。(抽選3月末実施予定です。賞品の発送をもって当選発表とさせていただきます)



1. 各記事についてご意見・ご感想をお聞かせください  
①特集 ②ドクター登場 ③その他の記事
2. 一番役に立った記事は何ですか
3. その他、要望などございましたらご記入願います

[E-mail : tk-kikaku@toyota.jaaikosei.or.jp]



アクセス便利!  
浄水駅直通  
大型駐車場完備!

名鉄浄水駅と地下道で  
天候に関係なく駅から院内へ  
平針駅から地下鉄鶴舞線…15分

### 《編集後記》

年が明けましたね。今年の干支は亥(いのしし)。干支にちなんで、当院1階のエントランスギャラリーでは“いのしし”を描いた切り絵を1月中展示しました。毎月作品の入れ替えを行っておりますので、来院された際はぜひ足を運んでみてくださいね。(O)

とよた こうせい  
愛知県厚生農業協同組合連合会 **豊田厚生病院**

〒470-0396 愛知県豊田市浄水町伊保原 500-1  
TEL (0565) 43-5000(代表) FAX (0565) 43-5100(代表)  
U R L : <https://toyota.jaaikosei.or.jp>  
E-mail: tk-hosp@toyota.jaaikosei.or.jp