

# カモメイト

Vol. 75  
spring

**特集** 腹腔鏡手術のいま 教えて Dr! /

**特集** 産後ケア入院のご案内



**ドクターからのアドバイス**  
PET-CT検査ってなに？

**ニュース**  
中部経済産業局  
平成28年度エネルギー管理優良事業者賞受賞  
緩和ケア研修会 開催しました

産婦人科腹腔鏡手術風景

診療日カレンダー [Calendario de Atención]

■ 休診 [Feriado]

● 午後休診 [Atención de mañana]

(2017年)

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
					2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



### 外科

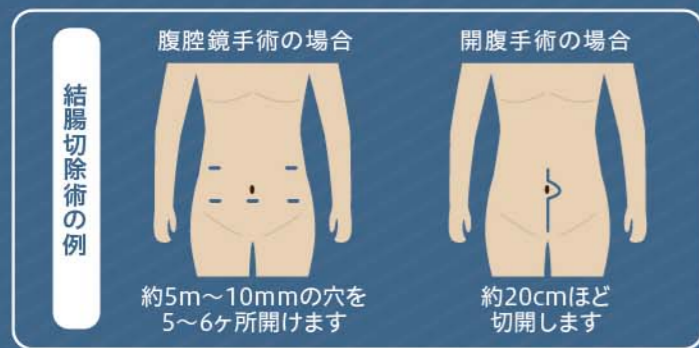
**久留宮 康浩**

副院長兼第3診療部長兼  
外科代表部長兼乳腺外科部長

日本外科学会専門医・指導医  
日本消化器外科学会専門医・指導医  
日本大腸・肛門病学会専門医・指導医  
日本消化器病学会専門医・東海支部評議員  
日本肝臓学会専門医  
日本内視鏡外科学会技術認定医  
日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医  
日本がん治療認定医機構認定医・暫定教育医  
日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医・指導医 など

### 消化器外科で行う主な腹腔鏡手術

- 胆のう切除術 ●結腸切除術 ●胃切除術 ●虫垂切除術



### 結腸癌に対する腹腔鏡手術

今までに開腹の手術をしたことのない方で腫瘍があまり大きくないなど一定の条件を満たす場合に腹腔鏡手術を行っています。傷口が小さくなるので整容性に優れるほか、術後の回復が早いことが特徴です。手術の難易度は開腹手術よりも高いため、その分手術時間が長くなるという面もあります。患者さんの状態に合わせて、最善な手術をご提案しています。

### 前立腺癌に対する腹腔鏡手術

早期で他の臓器にひろがっていない癌で、腫瘍マーカーのPSA検査の値が高くない人が腹腔鏡手術の対象となります。下腹部に約10ミリの切開を3か所加え、ここから内視鏡を挿入し手術を進めていきます。傷が小さいため、術後の痛みが少なく、開腹手術より全身状態の早期回復が見込めます。

### 泌尿器科

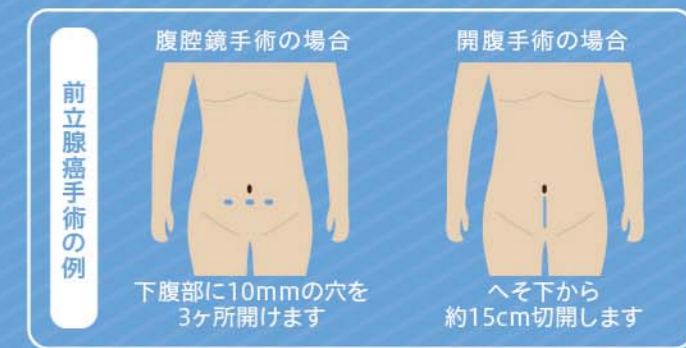
**橋本良博**

泌尿器科代表部長

日本泌尿器科学会専門医・指導医  
名古屋市立大学医学部臨床准教授  
医学博士

### 泌尿器科で行う主な腹腔鏡手術

- 前立腺癌手術 ●腎摘出術、腎切除術
- 尿管切除術 ●副腎腫瘍摘出術



# 教えてDr!! 腹腔鏡手術のいま

体への負担が少ない? 入院期間が短くなる?

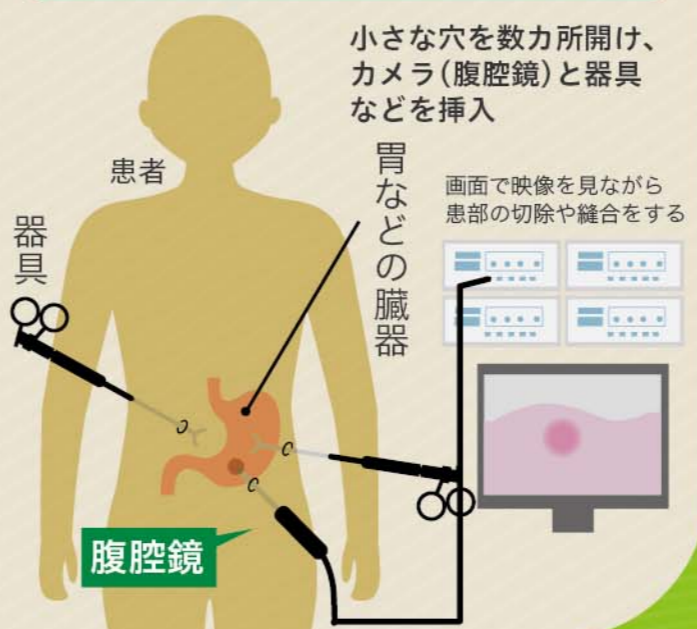
お腹を切る「開腹術」に比べて、体への負担が少ない「腹腔鏡手術」がどんどん普及してきています。今号では、改めて腹腔鏡手術について3分野の医師からご紹介させていただきます。

## まずは基礎知識!

## 腹腔鏡手術ってどんな手術?

おなかの中に、5ミリまたは10ミリ径の内視鏡カメラを挿入して手術を行う方法です。従来のおなかを大きく切って行う「開腹術」と比べ、小さな創で手術を行うので術後の痛みが少なく、入院期間や社会復帰までの期間が少なくて済みます。また、術後のあとが目立ちにくいという利点もあります。

## 腹腔鏡手術のイメージ



### 産婦人科

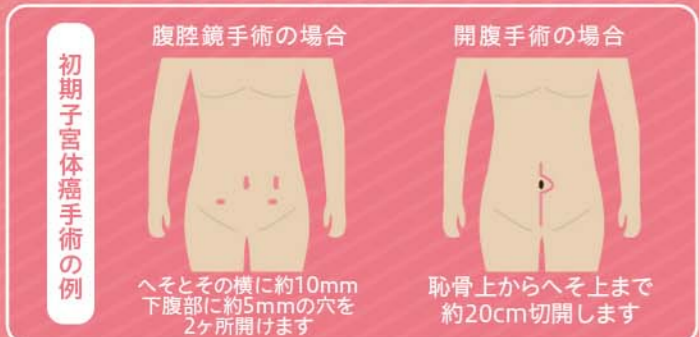
**針山由美**

産婦人科代表部長

日本産科婦人科学会専門医・指導医  
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医  
日本産婦人科内視鏡学会技術認定医  
日本内視鏡外科学会技術認定医  
医学博士 など

### 産婦人科で行う主な腹腔鏡手術

- 良性腫瘍(子宮、卵巣、付属器)手術 ●初期子宮体癌手術
- 骨盤臓器脱手術(子宮脱、膣脱など)



### 初期子宮体癌に対する腹腔鏡手術

初期子宮体癌(ステージIa期)に対して行っています。開腹手術では、おへその上から恥骨までの約20センチの大きな切開が必要でしたが、腹腔鏡手術では、約5ミリの切開が2か所、約10ミリの切開が2か所、計4か所の小さな切開で行うことができます。入院期間も1週間と短い期間で、退院することができます。



## 手術準備の風景

[機械出し]  
安全に手術ができるよう、衛生面に細心の注意を払い、手術で使用する機材を準備しています。



## 中央手術室

[手術室10室]  
救命救急センター外来と直結しており救急医療に対応しています。



手術看護認定看護師 **藤本 歩**

手術看護とは、患者さんの手術侵襲が最小限となり、合併症を予防し術後の回復過程を促進するよう手術中の看護を行っています。

# お母さんと赤ちゃんの生活の不安を取り除くサポートをします



あなたと一緒にママも成長するね!

## 産後ケア入院のご案内

入院期間中は助産師と一緒にできたことも、ご自宅で同じようにできるか不安になることがあると思います。その不安を少しでも和らげるために、赤ちゃんとの生活をサポートする産後ケア入院を始めました。



産後ケア入院では赤ちゃんとの大切な時間を楽しみながら、安心して育児を始められるようスタッフがお手伝いします。



沐浴の練習



入院グッズは準備してあります

### 利用対象

当院で出産された方で引き続き入院を希望される方

- 育児経験の浅い方
- 双子を出産して育児が困難な方
- 出産直後に家族の支援が得られそうにない方 など

### ケア内容

- ① 母児の健康チェック
  - ② 授乳指導
  - ③ おむつ交換など育児全般の指導 など
- 家での生活をイメージして、分からないこと・不安なこと、何でもスタッフに相談してください。

### 料金・入院期間

料金1日 22,820円(おむつ、ミルク、赤ちゃんのお着替え代含む)

※食事は病院食(産褥食)となりますので、食事を希望されない場合は2,000円を控除いたします  
※双子の場合、1日5,000円の追加料金がかかります

入院期間

1泊2日から最大7日間

### 申し込み

5D病棟入院時に病棟スタッフへお申し付けいただくか、産婦人科外来にてご相談ください。



## PET-CT 検査ってなに？

放射線診断科核医学部長  
中村 篤史



二人に一人がかかると言われているがん。しかし、がんは転移を起こさない早い時期に発見し、適切な治療を行えば多くの場合は治すことのできる病気となっています。この早期発見や、不幸にも病気に罹った際の転移の有無や広がり<sup>かか</sup>の程度を全身のレベルで調べることができる検査がPET(ペット)検査です。PET検査とは「Positron Emission Tomography(陽電子放射断層撮影)」の略です。

がん組織は成長(増殖)が速いため、正常組織の3~20倍のブドウ糖などの糖分を取り込み、これを栄養源としていることが知られています。この性質を画像化するために、ブドウ糖によく似た構造のFDGという放射線を出すお薬を注射して全身を撮影するのがPET検査です。放射線を出すお薬を注射するというと、体に害があるのでは？と心配になるかもしれませんが、お薬から出る放射線はごく微量で、胃のX線検査とほぼ同じで、体にほとんど影響はありません。

このように、がん組織が糖分を多く摂取するという細胞機能を反映させたPET検査と、皆さんも良くご存じの、体の各組織の形態を画像化するCT検査とを組み合わせた画像検査がPET-CT検査です。本検査に要する時間は、検査説明から終了まで約2時間前後となります。

詳細については、当院健康管理センターへお気軽にお問合せください。

### PET-CT検査のがん検診・診断の利点と欠点のまとめ

#### 利点

一回の検査で全身を検査することができる。



全身検査可能



約1cm

1cm程度の早期のがん、およびその転移巣を見つけることができる。



見つかった腫瘍の良性、悪性をある程度把握することができる。



負担が少ない

身体的苦痛、負担が少ない。

#### 欠点

一度にCTとPET両方の全身検査を行うため検査費用が高い。

がんの種類、病巣の位置、がんの大きさ(1cm未満)によっては発見しにくい場合がある。

## 当院の健康管理センターは各種PET-CT検診を行っています ～年に1度は健康チェックをしませんか？～

年に一度は健康チェックをしましょう。  
各種ドックがありますので、目的に応じてお選びください。

#### 受付時間

平日(月～金) 9:00～16:30  
第1・3土曜日のみ(9:00～12:00)

第1・3土曜日も実施しています

#### 理念

地域住民に選ばれる健康管理センターを目指します

#### 基本方針

私たちは、次の基本方針に基づいて受診者に適切な健康活動のサービスを提供いたします

- 1) 疾病の予防・早期発見に努めます
- 2) 地域の人々に最高の予防医療を提供して信頼の輪を作ります
- 3) 質の高い健診を行い、正確で迅速な情報提供に努めます
- 4) 受診者の人権を尊重し、個人情報保護を遵守します
- 5) スタッフ一同、知識の習得と医療技術向上を心掛け、健康管理に努めます

お問合せ先

健康管理センター TEL:0120-78-5050(直通)



↓ 詳細はホームページでご確認ください。

豊田厚生病院 健康管理センター

検索

## 中部経済産業局 平成28年度エネルギー管理優良事業者賞受賞

施設課の省エネの取り組みが、「中部経済産業局 平成28年度エネルギー管理優良事業者賞」を受賞いたしました。この賞は、エネルギー使用の合理化を図り、過去5年を通じてエネルギー使用量の減少を達成しており、多様な省エネの取り組みを行っている事業所に贈られる賞です。医療機関でこの賞を受賞するのはめずらしく、厚生連病院では初めての受賞となります。今後も患者さんへより良い医療を提供し、療養環境を保ちながら、省エネ活動に取り組んでいきたいと思っております。




名古屋市中電ホールにて開催された表彰式にて  
(左から平野事務部長、熊澤係長、近藤エネルギー管理士)



## 緩和ケア研修会 開催しました

1月28日、29日に「緩和ケア研修会」を開催しました。当日は27名の医師が緩和ケアについて学びました。「がん対策推進基本計画」において、がん患者とその家族が、可能な限り質の高い治療・療養生活を送れるように、身体的症状の緩和や精神心理的な問題などへの援助が、終末期だけでなく、がんと診断された時からがん治療と同時に行われることが求められています。当院では、がん診療連携拠点病院として、毎年「緩和ケア研修会」を開催しています。



**緩和ケアバッジ**

緩和ケア研修会を修了した医師には厚生労働省よりバッジが送られます。修了者は名札に着けていますので探してみてください。



模擬在宅カンファレンス



模擬診察の様相  
(患者さんへの説明の仕方を学びます)



## 新鮮なお野菜はいかがですか？

正面玄関出入口付近にて地元の農産物の朝市を月2回開催しています。ぜひご利用ください。

**開催日** 毎月 第2木曜日 / 第4水曜日 10:00~12:00  
【※祝日と重なる場合は変更になります】

**販売者** JAあいち豊田 産直農家グループ

# 登録医紹介 ~あなたの町のかかりつけ医をご紹介します~

医療機関 館ハートクリニック

診療科目 内科、循環器科

住所 豊田市浄水町原山 257-1

電話 (0565) 46-5353



院長名 館 啓二

診察案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
16:00~19:00	○	○	/	○	○	/	/	/

予約：来院前のご確認をお勧めします。

/：休診

## クリニック紹介

平成18年5月より浄水町で内科・循環器科を開業しました。当初周辺には、現在と違い住宅はほとんどありませんでした。その後に豊田厚生病院が移転し、この地域も目覚ましい発展を遂げました。



循環器領域の疾患に対する医療の進歩も目覚ましいものがあり、できるだけ遅れないようにしたいと思っております。

豊田厚生病院には患者さんだけでなく私自身もお世話になり、大変親切にして頂きました。これからも、ともに地域医療に役立つように頑張りますので、よろしくお願いたします。

医療機関 豊田共立クリニック

診療科目 内科（人工透析）

住所 豊田市豊栄町 10-59

電話 (0565) 74-0774



院長名 濱口 桂

診察案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~15:00	○	○	○	○	○	○	/	○
15:30~20:00	○	/	○	/	○	/	/	/
17:00~22:30	○	/	○	/	○	/	/	/

予約：来院前のご確認をお勧めします。

/：休診

## クリニック紹介

当院は偕行会名古屋共立病院を基幹病院とする透析クリニックとして2004年3月に開院しました。現在はベッド数82床を有し、180名の患者様が通院され、そのうち90名の患者様にバス送迎を御利用頂いております。当院スタッフ総勢40名で透析診療に取り組んでおります。また、ADL低下を防ぐ目的で炭酸泉療法や運動療法などのフットケアにも力を入れております。今後も安全、安心、快適な医療を提供できますよう努めていく所存であります。



医療機関 菅沼医院

診療科目 内科、リウマチ科、小児科、在宅診療

住所 豊田市高橋町 1-61

電話 (0565) 80-3461  
(0565) 80-8575(予約専用)



院長名 菅沼 正司

診察案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	/	/
17:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/	/

予約：来院前のご確認をお勧めします。

/：休診

## クリニック紹介

昭和38年に開院し、平成22年に現院長が引き継いだ、みなさまの「かかりつけ医」です。



かぜのような軽い病気から、高血圧の症状で来院され、その後糖尿病になり脳梗塞を発症すると言った生活習慣病の進行に寄り添いながら、患者さん一人ひとりのお体をずっと診て、通院できない状態になった時には訪問診療を行い、最後までケアして行く事を心がけながら、毎日に診療を行っています。

どうぞよろしくお願いたします。

医療機関 牧原胃腸科外科診療所

診療科目 胃腸科、外科

住所 豊田市青木町 1-8-6

電話 (0565) 45-8684



院長名 牧原 良行

診察案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
17:00~19:00	○	○	○	○	○	/	/	/

/：休診

## クリニック紹介

30数年間、小さな診療所で診療を続けてきました。まるで使い古されたローカル線のように、ゴトゴトとゆっくり走り続けています。



目立った特徴も機能もありませんが、患者様には地域の足として気楽に利用してもらっています。大きな設備などありませんので、必要に応じて豊田厚生病院など基幹病院を紹介させていただきます。

「気は長く、心は広く、しなやかに」このモットーのもと、私共は今日も、ゆっくりゆっくり走り続けます。

地域医療機関の皆様へ

当院では、インターネットによる予約システムを導入しています。詳細は下記までお問い合わせください。  
■お問い合わせ/地域医療連携課 TEL.0565-43-5077

# 紹介状をお持ちください

高度な検査・入院治療・手術などの専門的な医療を提供することで地域の医療機関と役割分担を進めています。

## Q どんなメリットがあるの？

- \* 紹介状により治療経過がわかり、正確な診断が早くできます。
- \* 初診時の保険外併用療養費 5,400円の負担が不要です。



## さらに「かかりつけ医」から事前予約していただくと…

紹介状を持参された患者さんの診療は優先的に行います。

専門科の予約が可能で、待ち時間も短縮されます。

※なお、救急の場合はこの限りではありません。当院は救命救急センターとして24時間診療を行っております。

### 看護師

就職説明会および施設見学会・新卒者採用試験は9月まで実施しています。

勤務条件

二交替勤務可能な方、パート、夜間専従  
**病院併設の保育所あり!**  
(パートの方除く)

- ☑ 0歳～満3歳までの保育
- ☑ 月～金曜日は夜間保育あり
- ☑ 夜勤明けの保育も可

■ 看護師説明会および見学会 (平成30年度採用)

開催日	時間
第6回 5月 6日(土)	9時45分 12時30分
第7回 6月 3日(土)	
第8回 6月17日(土)	12時30分
第9回 7月 1日(土)	
第10回 7月15日(土)	

■ 看護師採用試験 (新卒者のみ)

※有資格者は随時面談を行います

開催日	時間
第1回 5月 6日(土)	10時～
第2回 6月17日(土)	
第3回 7月 1日(土)	

### 看護補助者

看護補助としてあなたの力を患者さんへ役立ててはいかがですか？

勤務条件

土・日出勤、早番・遅番の勤務時間に対応できる方

業務内容

患者さんの搬送補助・清潔援助など

採用について

随時受付いたします。

お問い合わせ先 総務課または看護管理室までお気軽にお電話ください。

## 院内イベントのご案内



ナイチンゲールの誕生日である  
**5月12日は「看護の日」とされています。**  
看護師による様々なイベントを計画しています。  
どうぞお越しください。

場所 多目的室 時間 9:00～12:00(予定)

### がんサロン「煌-きらめき-

～がん患者さん同士語り合いませんか？～

がんに関する情報提供とがん患者さん同士の語らいの場を設けています。ご家族の方でも参加できますので、ご自由に参加ください。

【日 時】 毎月第3土曜日  
9:30より

【場 所】 多目的室

お問い合わせ先  
がん相談支援センター



アクセス便利!  
駅直通  
大駐車場完備!

名鉄浄水駅と地下道で  
天候に関係なく駅から院内へ  
平針駅から地下鉄鶴舞線……15分

《編集後記》カモメイトをご覧の皆さまは花粉症ではありませんか？今年の飛散量は前年の4倍とも言われています。私は花粉症で、ちょっとでも外に出ると、目がかゆくなり鼻はむずむず…。日によっては顔がかゆくなることもあります。発症は小学生時代。自宅から小学校までの田んぼ道のせいでしょうか？マスクが手放せない日が続いていますが、どうやら昔ではマスクにダイエツ効果があるなんて話があるようです。特殊なマスクが必要とのことですが、寝せる理由として、呼吸を深くし腹式呼吸をすることに寄与するようです。普通のマスクですが、ちょっとはそんな効果があるといいな、なんて思います。(K)

とよた こうせい  
愛知県厚生農業協同組合連合会 **豊田厚生病院**

〒470-0396 愛知県豊田市浄水町伊保原 500-1  
TEL (0565) 43-5000(代表) FAX (0565) 43-5100(代表)  
U R L : <http://toyota.jaaikosei.or.jp>  
E-mail : [tk-hosp@toyota.jaaikosei.or.jp](mailto:tk-hosp@toyota.jaaikosei.or.jp)