

# 禁煙外来のご案内

喫煙は趣味・嗜好ではなくニコチン依存症という病気であり、世界的にも疾病の1つとして位置付けられています。タバコが自分だけでなく周囲にも危害を与えることを認識して禁煙の必要性を知る人が増えるにつれ、禁煙を希望する人も増加しています。タバコに含まれるニコチンには心理的依存と身体的依存があり、禁煙の困難性はヘロインと同じくらいともいわれています。そのため治療に当たっては専門的なサポートが有用です。豊田厚生病院では地域の基幹病院として、禁煙対策にも積極的に取り組んでいくことを掲げております。タバコに対する病院の姿勢を公に示す象徴として、新築移転を機に敷地内禁煙として準備を進め、新たに保険適応の認可を受けた禁煙外来を開設しています。

## 禁煙外来とは

- 本人または家族が禁煙を希望する喫煙者の方が対象です。
- 診療は呼吸器科医師が担当し、完全予約制で初診の場合約30分、再診は15分程度です。
- ほかにも専任看護師による問診や薬剤についてのカウンセリング、検査などがあります。
- 保険診療としての禁煙治療プログラムの期間は3ヶ月間で、初回診察に加えて2週間後、4週間後、8週間後、12週間後の計4回の再診で構成されています。ニコチンパッチというニコチン製剤と、チャンピックスというニコチンが含まれていない内服薬の処方はこの禁煙治療プログラムの中で適応に従って行われますが、下記の診察時間内に限られます。実費での処方をご希望の方は、従来通り各曜日午前中の一般内科外来で受けることができます。
- 診療費は健康保険適用となります。  
ただし、受診者の方の喫煙状況（喫煙歴やニコチン依存度など）により保険での診療が適応されない場合があります。その場合は自由診療による禁煙治療や、初回のみのカウンセリング中心の診察などをご相談の上で行っていただくことをご了解ください。  
保険診療適応の判断について予約時にご希望される方はその旨をお申し出ください。  
なお、入院中の方も保険での禁煙治療は受けられません。

## 診察時間

- 毎週水曜日 13:00~16:00 (完全予約制)

## お申し込み

- Cブロック受付予約センターまでお申込ください。  
予約センター 0565-43-5001  
毎月1日に翌月の予約を開始します。

## 診察内容

- まず診察前にニコチン依存症のスクリーニングテストや喫煙習慣についての問診票を記載して頂きます。診察では禁煙理由・問診内容を確認し、禁煙の障害や環境についてご相談します。また禁煙に伴う離脱症状やその対応について一緒に考えます。ニコチンパッチや内服薬についてもそことご説明します。呼気一酸化炭素濃度測定その他の検査も行い、禁煙のメリットについても理解を深めて頂きます。その後、禁煙開始日と次回予約日を決定します。専任看護師からは補足の説明と実践上のアドバイスを受けて頂き、薬剤を使用する場合はその使用法・副作用などの説明もあります。  
禁煙を支援して頂く方（ご家族など）とご一緒に受けて頂くことにより効果的でありお勧めしています。  
受診者の方が一人でも多く禁煙に成功し、タバコから自由になれてよかったと思って頂くことがスタッフ一同の願いです。