

肥満外来のご案内

近年の生活習慣・食習慣の変化は、メタボリックシンドロームや糖尿病を代表とする生活習慣病、肥満症の増加と繋がっています。特に肥満症は万病の元であり、ウェイトコントロールをすることで、メタボリックシンドロームや生活習慣病の発症を低減させる効果があります。

肥満外来とは

- 食事療法・運動療法を基盤として、患者さんのウェイトコントロールに介入し、個人では続かないダイエットの手助けをしていきます。
- 診療費は健康保険適用となります。

診療時間

- 毎週金曜日 13:30~16:30 再診予約制

$$\text{BMI (肥満の程度)} = \text{体重 (kg)} / \text{身長 (m)}^2$$

お申し込み

まず内科外来を受診後、一般外来（月・水・金）の加藤大也医師の予約をしてください。診察後、2次性肥満を除外し、肥満外来へ移行します。

- 初診、再診とも再来受付機にて受付後Cブロック受付へお越しください。
- 対象：BMI 28 以上。無呼吸症候群、手術のため減量が必要な方など
- 指導内容
 - ① カーボカウント方式による栄養指導
 - ② カーボカウント方式及び補助食品による栄養指導

《教育入院》

必要な方には教育入院による指導を行ないます。

- 教育入院対象：BMI 30 以上。無呼吸症候群、手術のため減量が必要な方など
- 補助食品使用可能な方

その他

- 精神科疾患合併の方は診療致しかねます。

