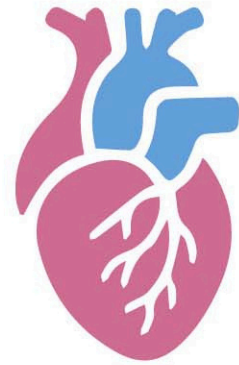


40歳を過ぎたらおススメ

心臓ドック のご案内

令和8年5月新設



こんな方におすすめ

- 運動不足である
- ご飯やパンなど炭水化物の摂取量が多く、食事のバランスが偏っている
- みそ汁やスープを1日2回は飲む
- ご飯には梅干しや漬物が欠かせない
- 市販のお惣菜やインスタント食品をよく利用する
- 麺類の汁を半分以上飲む
- 魚の干物やハム、ウィンナーなどの加工食品が好き
- 脂っこいものが好き
- 甘いものが好き
- 毎日お酒を飲んでいる
- タバコを吸っている
- 生活が不規則である
- 睡眠時間が5時間未満である
- いびきが大きい
- 収縮期血圧が130を超えている
- HbA1cが6.0%を超えている
- BMIが30を超えている

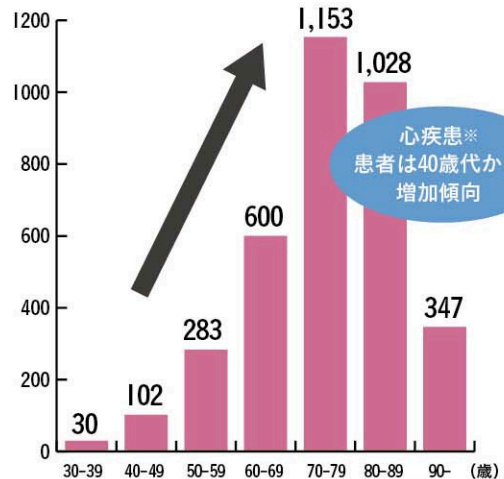
生活習慣チェックシート(日本循環器学会)

Q 心臓ドックの受診頻度は？

A 異常所見が見つからなければ2~5年に一度、所見や心臓病リスク(高血圧・糖尿病・脂質異常・喫煙習慣)がある方、ご家族の中で心臓の病気にかかったことがある方は、毎年の受診をお勧めします。

心疾患※の年齢階級別総患者数

※高血圧性のものを除く



出典:厚生労働省「令和5年患者調査」より

「人間ドック」「各種健診コース※1」をお申込みの方は、「オプション料金」で心臓ドックをお申込みいただけます(月~金曜日)

※1 特定健康診査項目を含むコース

心臓ドック	料金	オプション料金
〈日時〉木曜日13:00・13:30 所要時間 約1時間半	30,800円	22,000円
心疾患(心臓病)は日本人の死因第2位、また突然死のうち多いものが急性心臓死で、その大半が心筋梗塞や狭心症です。心疾患の発症者は40代前半から増加。心臓ドックは、心臓の健康状態を評価し、心疾患のリスクを早期に発見することに役立ちます。		
〈内容〉循環器内科専門医による診察・当日結果説明・身体計測・胸部X線検査・心電図検査・心臓超音波検査・頸動脈超音波検査 血液検査(脂質代謝・糖代謝・NT-proBNP・EPA/AA比・リポ蛋白a・sd LDL-C)		
※2 オプションにはありません		

豊田市特定健診・がん検診のご予約承り中

豊田市役所から送られている令和8年度の受診券をお手元にご準備の上お電話ください



JA愛知厚生連

豊田厚生病院 健康管理センター

電話対応時間 平日9:00~16:30 第1・3土曜日9:00~12:00

予約専用 TEL (0120) 78-5050

