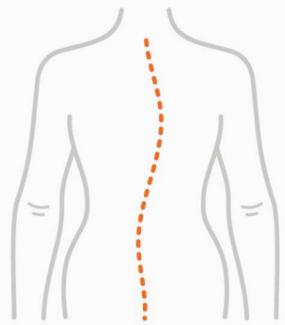


令和6年10月新設 脊椎治療のスペシャリストによる

脊椎ドック・腰痛ドック

あなたの「背骨」は「健康」ですか？

脊椎ドック



脊椎(背骨)は、姿勢を整え体をスムーズに動かす上で重要となる部分です。体を支える柱としての役割や体を動かす機能、脊髄などの重要な神経を保護する働きがあります。そのため、脊椎が変形したりすると痛みやしびれなどの原因になることがあります。脊椎ドックを受けて「背骨」の状態を把握し、予防・早期発見・早期治療・再発防止に役立てましょう。

CHECK

脊椎ドックはこんな方におすすめ

- ☑ 以下の症状が有り原因や治療法を知りたい方
症状: 首や肩の痛み、重度の肩こり、背中やわきの痛み、腰の痛み、手足のしびれ・痛み、しばらく歩くと足がだるくなる・痛くなるなどの症状
※これらの症状が軽い方でも次第に重くなっていく場合もありますので、早めに脊椎ドックを受けられることをお勧めいたします。
- ☑ 過去に脊椎疾患で治療された方
- ☑ 脊椎の健康状態を知り、脊椎疾患を予防し寝たきりを予防したい方

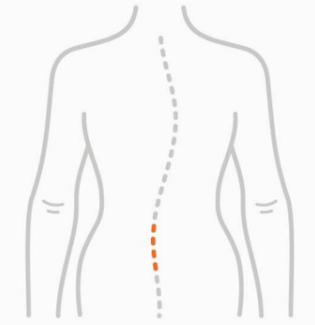


CHECK

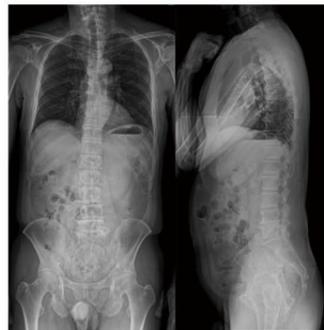
腰痛ドックはこんな方におすすめ

- ☑ 運動時あるいは姿勢によって、腰に痛みや違和感を感じる方
- ☑ デスクワーク、重たいものを持つ頻度が多いなど、腰の状態が気になる方
- ☑ 部活動などでスポーツに積極的に取り組んでいる方
- ☑ 最近、背が縮んだと感じられる方
- ☑ 腰痛の予防や治療法を知りたい方、アドバイスを聞きたい方

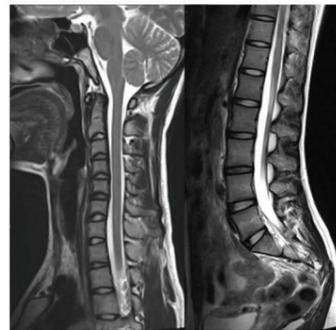
腰痛ドック



腰痛は、誰もが一度は経験したことがある痛みで、最近では小学生からご年配の方まで、幅広い年代で見られます。しかし、腰痛を自覚する人が多いにもかかわらず、医療機関を受診する人は少ないのが現状です。腰痛ドックは、腰の椎間板や神経の状態などを詳細に評価する、腰に特化した専門ドックです。腰痛の予防・腰痛で悩む方々のQOL(生活の質)改善にお役立てください。



X-P画像(正面・側面)



MRI画像(頸椎・腰椎)

背骨のトラブルは、歩行や立ち座りなどの日常生活動作に支障を来し、動かないことで足腰が弱り、要介護や寝たきりになるリスクを高くするなど、これからの生活に大きな影響を与えかねません。老若男女が抱える自覚症状である腰痛・肩凝り。じつは脊椎が原因となって症状が出ていることも少なくありません。腰の痛みが気になる方・腰痛を心配している方・腰痛を予防したい方は「腰痛ドック」を、腰以外にも様々な症状がある方・脊椎疾患を予防したい方は「脊椎ドック」を受け、自分の背骨(脊椎)の状態を知り、背骨のトラブル予防・改善につなげてみませんか？

脊椎ドック・腰痛ドックの内容

- 1 問診 症状等をお聞きます
- 2 検査 MRI・レントゲン検査を実施します
- 3 ドック結果説明 問診内容、MRI・レントゲン検査の結果を踏まえ、脊椎脊髄専門医が画像をお見せしながらご説明します(治療の必要性があれば、説明時に外来予約をします)
- 4 運動指導 リハビリスタッフによる、一人ひとりの状態に合わせた指導を行います
- 5 運動フォローアップ 1ヶ月後を目安に、運動が継続できているかを確認します(健診終了時にご予約いただけますので、ご都合を確認してからお越しください)

脊椎ドック・腰痛ドック は共に水曜日13:45・14:15のご予約となります
33,000円 22,000円

担当脊椎脊髄専門医より

脊椎脊髄センター長兼脊椎外科部長 辻太一

精密なMRI・レントゲン画像をもとに我々専門医が「背骨」(脊椎)の状態を把握し、説明を行い、必要があれば治療につなげていきます。豊田市では唯一の脊椎専門ドックとなります。「背骨」の健康に興味のある方は、是非ご利用ください。



担当理学療法士より

脊椎のリハビリに精通した理学療法士が、医師の診断のもと、個人の特性に合わせた運動指導を行います。運動は続けていただくことがとても大切です。1ヶ月後を目安に、運動が続けられているかの確認などのフォローを行い、生活の質向上のサポートをいたします。



理学療法士による運動指導



JA愛知厚生連

豊田厚生病院 健康管理センター

電話対応時間 平日9:00~16:30 第1・3土曜日9:00~12:00
URL: <https://toyota.jaaiikosei.or.jp>

TEL (0120) 78-5050

FAX (0565) 43-5047

