



≧CHECK

## 骨粗しょう症ドックは こんな方におすすめ

- 背中が丸まってきた、背が縮んだ気がする
- 無理なダイエットを経験した
- 閉経後の女性
- 運動不足が気になる
- 腰や背中に痛みがある
- 60歳以上

### 骨粗しょう症はどんな病気？

骨がスカスカになり、骨折リスクが大きくなる病気のことです。

主な原因は加齢、閉経による女性ホルモン(エストロゲン)の低下、カルシウム吸収力の低下、運動不足などです。骨折は介護が必要となる原因のひとつで、生活の質に大きな影響を与える要素といえます。

健康な人の骨

高密度で  
丈夫



骨粗しょう症の人の骨

スカスカで  
脆い



### 骨粗しょう症ドックではどんな検査をするの？

X線検査(※1) 骨密度測定(※2 DXA法)と血液検査(※3 骨代謝マーカー)を行います。これらの検査を組み合わせる事で、骨の健康状態を把握し、骨粗しょう症の予防・早期発見に役立てます。このドックの結果、精密検査が必要となった場合、当院での二次検査の予約が可能です。



DXA

#### ※1 X線検査

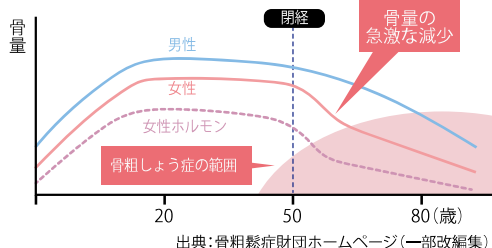
背骨(胸・腰)を撮影し、骨折の有無・骨の質等を調べます。

#### ※2 骨密度測定DXA(デキサ)法

骨折が起こりやすい、腰の骨や足のつけ根の骨密度を、専用のX線機器で計測します。超音波などの他の検査と比べて精度が高く、日本骨粗鬆症学会ガイドラインで標準の測定法として定められています。

#### ※3 骨代謝マーカー

骨代謝(骨吸収と骨形成の状態)を調べます。



検査内容 X線検査(※1) 骨密度測定(※2 DXA法) 血液検査(※3 骨代謝マーカー)

健診日時 火・金曜日 12:50・13:20  
(人間ドック及び総合PETがん検診にはオプションとしてつけることができます)

料金 17,600円(税込み) / 所要時間 約1時間半

