

市民講座
肥満教室 開催のお知らせ

体重コントロール を考えよう



基礎代謝測定と軽体操を行います
軽体操の行える服装でお越しください

講師

内分泌・代謝内科病棟部長 加藤 大也 医師
栄養科技師長 岩田 弘幸 管理栄養士

日時

10月26日（木） 10：30～13：00

場所

豊田厚生病院 2階 講義室

定員
20名

参加費

500円（食事代）

- *別途、栄養指導料または参加費 300 円をいただきます
- *糖尿病の患者会「輪」の会員の方は、食事代は不要です



講演のあと参加者同士の交流を兼ねて
食事会をします。
管理栄養士によるカロリー計算や食事に関する
ご相談に応じています。

ご家族の方もお気軽にご参加ください

お申込み方法・お問い合わせ

お電話 または 栄養相談室までお越しください
0565-43-5000（代表）

*不明な点がございましたら、栄養相談室もしくは栄養科までお尋ねください。