

B. 外科（指導責任者 久留宮 康浩）

到達目標

がん治療、腹部救急疾患、外傷治療など多岐にわたる外科診療について、一般外来研修および病棟研修を通じ、外科医としての診療態度、診断、検査、治療のプロセスを理解する。また、救急医療における外科的疾患、外傷に対する検査および治療を立案し実践する。1 年目 8 週間、2 年目 4 週間の研修によって到達目標 B「資質・能力」1～9 項目を達成するとともに、到達目標 A 医師としての基本的価値観（プロフェッショナリズム）を身に着け、到達目標 C 基本的診療業務ができるようにする。

【具体的行動目標】

1. 診療姿勢

- 1) 外科診療に必要な基礎的知識を習熟し、臨床応用できる。
- 2) 外科診療に必要な検査・処置・麻酔手技に習熟し、それらの臨床応用ができる。
- 3) 外科診療を行う上でのチーム医療の大切さを理解する。

2. 診断法及び検査法

- 1) 頭頸部、胸部、乳房、腹部、背部、肛門、四肢などの触診による診断ができる。
- 2) 血液検査、血液ガス、肺機能検査、心電図による病態の把握ができる。
- 3) 単純 X 線検査の読影ができる。
- 4) 腹部血管造影法、四肢血管造影法などの検査と診断の実際を経験する。
- 5) US、CT、MRI などの検査の適応を決定し、読影することができる。

3. 治療法

- 1) 縫合など外科的基本手技を行うことができる。
- 2) 初期救命救急処置を行うことができる。
- 3) 消毒法の基本的概念を学ぶと共に行うことができる。
- 4) 基本的麻酔の概念を学ぶと共に行うことができる。
- 5) 術前術後の患者管理を理解し、立案できる。
- 6) 術後管理、水・電解質管理について述べることができる。
- 7) 感染予防、処置、抗生剤の使い方について述べることができる。
- 8) 緊急止血法を行うことができる。
- 9) 急性腹症の診断とその初期対応ができる。
- 10) 救急蘇生術を行うことができる
- 11) 高カロリー輸液法について述べることができる。
- 12) 経腸栄養法について述べることができる

4. 経験すべき症状および疾患

下記の頻度の高い症状を経験し、適切に対応できる

- ・ショック
- ・るい瘦
- ・黄疸

- ・吐血・喀血
- ・下血・血便
- ・嘔気・嘔吐
- ・腹痛
- ・便通異常（下痢・便秘）
- ・外傷
- ・終末期の症候

経験すべき疾患

- 1) 急性腹症 : 急性虫垂炎 胆石症 腸閉塞 胃十二指腸潰瘍穿孔など
- 2) ヘルニア
- 3) 悪性腫瘍 : 乳癌 胃癌 大腸癌など
- 4) 肛門疾患 : 内痔核、痔瘻など
- 5) 血管疾患 : 下肢静脈瘤 閉塞性動脈硬化症 腹部大動脈瘤など
- 6) 高エネルギー外傷

※ 下線のある疾患は厚労省の定める経験すべき 26 疾患

5. 英文抄読会でのプレゼンテーション

医学英文論文を翻訳し、語学能力の向上と科学的洞察力を深めると共に、発表することにより人の前でプレゼンテーションする技能を身につけることができる

【方略: LS】 研修指導体制と週間スケジュール

- 1) オリエンテーション 第1日目 8:00から 4A病棟
- 2) 病棟および外来研修
 - ①指導医とともに入院患者を副主治医として担当する。
 - ②指導医のもと回診をおこなう。
 - ③症例検討会で討議する。
 - ④指導医とともに手術、検査に参加する。
- 3) 外来研修
 - ①指導医または上級医の指導のもと、外科外来診療で初診及び再来新患の問診、診察、病状説明、検査・治療の指示を行う。(2年間で10回の一般外来研修、外科外来研修記録提出)
- 4) 救急研修
 - ①指導医のもと救急入院患者の初期対応をする。
 - ②その後、副主治医として担当する。
- 5) 症例検討会
 - ①外科入院患者の症例検討会に参加する。
 - ②消化器カンファレンスに参加する。
- 6) 1年目研修期間中、1週間胸部外科（心臓外科・呼吸器外科）研修を行う。

【週間スケジュール】

	月	火	水	木	金
早朝	Short Conf	Short Conf	英文抄読会 (隔週)	Short Conf	Short Conf
午前	9:00 回診 9:30~Op	9:00 回診 9:30~Op	9:00 回診 外来 9:30~Op	9:00 回診 外来 9:30~Op	9:00 回診 外来 9:30~Op
午後	Op	Op	Op	Op Conf (15:30)	Op
夕刻		消化器 Conf			振り返り

【評価】ローテート時に自己評価後、指導医の評価を受け、評価システム PG-EPOC を利用して臨床研修委員会に提出する。

チェックリスト

外科

知識・手技	目標	経験数	評価				
			十分	不十分			
胸腔穿刺術・胸腔ドレナージ術		<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
中心静脈穿刺		<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
気管内挿管		<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
経鼻胃管挿入	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
イレウス管挿入	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
経験すべき手術			完べき	後少し	知識だけ	まだまだ	レポート提出
虫垂切除術	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
鼠径ヘルニア根治術	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
胆嚢摘出術	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
乳腺手術	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
胃手術	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
結腸手術	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
直腸手術	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
肝切除術	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
脾・胆道手術	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
下肢静脈瘤手術	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
腹部大動脈手術	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
経験すべき疾患							
腹膜炎	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/>
腸閉塞	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
乳癌	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
消化器癌	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /
肛門疾患		<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
腹部外傷	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
血管疾患	1	<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	
		<input type="checkbox"/> 例	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /	<input type="checkbox"/> /