

カモメイト

Vol.99

s p r i n g

ご自由にお持ちください



特集 | アルツハイマー型認知症

INDEX

P2 アルツハイマー型認知症

P4 プレミアム脳ドック誕生

P5 豊田厚生病院で出産しませんか？

P6 連携医紹介

- 豊田しんまち耳鼻咽喉科
- さなげクリニック
- きたまちクリニック
- 早川内科医院
- 小石川医院
- 加藤内科医院

P8 news

2022年に高齢者人口率※29.1%を記録した日本の高齢化は、この先もさらなる進行が見込まれています。このまま超高齢社会が進むことで危惧されるのが、加齢を発症リスクとする認知症の増加です。推計によると2025年には高齢者の5人に1人、20%が認知症になるとされ、本人だけでなく周囲にも大きな影響を及ぼす認知症の増加は、社会的にも大きな課題となっています。

そんな中、アルツハイマー型認知症のメカニズムそのものに作用し、進行を抑制する可能性が認められた新たな治療薬が登場し、期待が寄せられています。当院の「脳神経内科」では、診断の難しいアルツハイマー型認知症を早期に発見し、適切な対応・治療につなげる取り組みを進めています。

※総人口に占める65歳以上人口の割合



脳神経内科代表部長 富田 稔

アルツハイマー型 認知症

正しい知識に基づく予防・早期発見へ

認知症を早期発見するためには？

アルツハイマー型認知症を発症すると、脳の萎縮や血流の低下が認められるようになります。そのため診断には他の認知症との違いを確認する問診や検査とともに、脳の萎縮がわかる「MRI検査」や、脳の血流が低下しているかわかる「脳血流SPECT検査」といった画像検査が欠かせません。これらの画像検査は、当院の健診センターの「脳ドックコース」でも受けることができます。また、2023年4月からは、MRI画像を用いたAIによる脳解析により、認知機能を評価して脳年齢を測定するなど、健常な人の認知機能低下の兆候をいち早く捉える検査を開始しました。こうした検診を定期的に行うことで、経年変化を見ながら早期発見につなげることが可能です。



脳の萎縮

「認知症予防」を意識した日常生活を！

認知症を確実に予防する方法はありませんが、発症のリスクを下げることは可能とされています。自分や家族がもしや認知症では？と思いがちでも、多くの人は否定し放置しがちですが、早く気づき適切な対応を取ることで、進行を遅らせ、日常生活を長く維持できる可能性が高まります。何かおかしいと思ったら、見逃すことなくかかりつけ医やもの忘れ外来に相談し、当院での精密な検査、診断につなげてください。

認知症の3分の2を占める 「アルツハイマー型認知症」

「認知症」は、さまざまな原因で認知機能が低下し、日常生活に支障が出てくる状態をいいます。認知症には原因や症状に応じていくつかの種類がありますが、認知症の半分以上を占める最も多いタイプが「アルツハイマー型認知症」です。初期には、もの忘れなどの記憶障害や、時間・場所がわからなくなる見当識障害など、脳の働きが低下することで起こる「中核症状」が現れ、やがて中核症状との相互作用により徘徊、幻覚、暴言・暴力といった精神症状や行動障害などの「周辺症状」(BPSD)が現れるのが大きな特徴です。



“発症予備軍”軽度認知障害(MCI)って？

現在、アルツハイマー型認知症が発見により問題行動を抑制されます。近年アルツハイマー型認知症があることがわかってきました。この症前の予備軍として位置付けられ、知機能の低下があるものの、日常生活には支障がないため放置しがちですが、MCIの段階で適切な対応を見込めるとされています。MCIの確定診断は困難ですが、一度はかかりつけ医やもの忘れ外来のクリニックとの連携を密にへの紹介もスムーズにできます。

完治する治療法はありませんが、早期など適切な対応につなげることができ症には、認知症になる一歩手前の段階を「軽度認知障害(MCI)」と呼び、発症しています。MCIではもの忘れなど日常生活には支障がないため放置しがちですが、健康な状態への回復が期待されます。過度なものの忘れが気になるようになったら、外来などを受診してください。当院は地帯とつなげていますので、必要に応じて当院への紹介もスムーズにできます。

知って 気づいて!! 軽度認知障害(MCI)の状態



出典：日本神経学会「認知症疾患診療ガイドライン2017」を基に作成

16~41%
の人が回復!

TOPICS

希望が見えてきた アルツハイマー型認知症の治療

「アルツハイマー型認知症」は、脳の神経細胞に「アミロイドβ」と呼ばれるたんぱく質が蓄積することにより、神経細胞が壊されて脳が萎縮してしまうのが原因とされていますが、今のところ完治につながる治療法はありません。しかし、2023年1月にアメリカで承認された治療薬は、病気のメカニズムそのものに作用し、「アミロイドβ」を除去することで、進行の抑制が期待できる新たな治療薬として注目を集めています。このように医学の進歩により、今まで治療できなかった認知症にも、着実に治療への道が開かれてきたことは確かです。

下げる 認知症の 生活習慣

認知症予防運動

ウォーキングをしながら100から7の引き算を繰り返したり、しりとりをするなど、体と頭を同時に鍛える認知症予防運動を週3日以上習慣づけましょう。



食生活の見直し

高血圧や糖尿病、肥満など生活習慣病を予防する健康的な食生活は認知症の発症リスクの軽減につながります。



脳に刺激を与える活動

新しいことへの挑戦や、好きな趣味に打ち込むことは脳の活性化につながります。



社会との関わりを持つ

ボランティア活動や趣味のサークルなど、人とのつながりを持つことや、地域社会で役割を見出すことは生活に活気を与え、認知機能の低下につながります。





（ 専門医がすすめる ）

豊田厚生病院 健康管理センター プレミアム 脳ドック 誕生

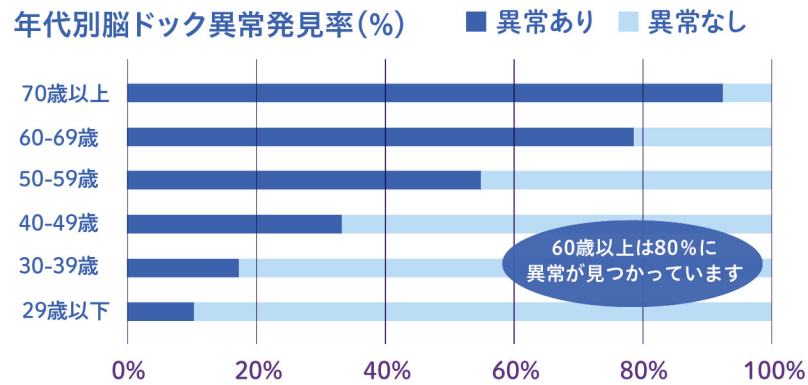
令和5年度、これまでの「脳疾患リスクの早期発見」を目的とした脳ドックに、記憶と学習にかかわりの深い「海馬」の体積や脳年齢の分かるAI解析と認知機能スクリーニング検査をプラスした「プレミアム脳ドック」をご用意いたしました。習慣改善などの分かりやすい結果レポート付きです。脳の健康維持・向上のためのライフスタイルのヒントを見つけ、生活にお役立てください。税込50,600円

こんな方におすすめ

- ☑ 脳疾患等を早期に発見したい方
- ☑ 高血圧・糖尿病・脂質異常・動脈硬化の診断を受けたことがある方
- ☑ 過度の飲酒・喫煙習慣がある方
- ☑ ご家族の中で脳の病気にかかったことがある人がいる方

何歳から受けた方がいい？

30代になったら脳ドックをお勧めします



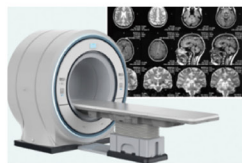
出典：メディカルチェックスタジオ/データ分析：スマートスキャン株式会社

脳ドックの受診頻度は？

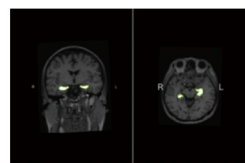
異常所見が見つからなければ2～3年に1度、所見や血管リスク(高血圧・糖尿病・脂質異常・過度の飲酒・喫煙習慣)がある方、ご家族の中で脳の病気にかかったことがある方は、1～2年での受診をお勧めします。



AI脳解析



MRI撮影



AI解析で海馬を可視化



認知機能スクリーニング検査



結果レポート

JA愛知厚生連
豊田厚生病院 健康管理センター TEL (0120) 78-5050
〒470-0396 愛知県豊田市浄水町伊保原 500-1 FAX (0565) 43-5047
URL: <https://toyota.jaaiikosei.or.jp/> / 電話対応時間 平日 9:00～16:30 第1・3土曜日 9:00～12:00

詳細は当院HP
「人間ドック健診のご案内」を
ご覧ください



合併症のない方も出産できます



豊田厚生病院で 出産しませんか？

4月より
「無痛分娩」を
はじめました

当院では専門の知識を持った麻酔科医・産科医・助産師とともに無痛分娩を開始しました。無痛分娩は、麻酔薬を使用してお産の痛みを軽減させる一つの方法です。妊娠週数30～35週を目安に無痛分娩外来を受診していただき、無痛分娩の適応および麻酔管理上の問題点について診察し、具体的にご説明させていただきます。

当院の

無痛分娩のポイント



麻酔科医による 麻酔管理を行います

当院では、普段からペインクリニック診療を行う麻酔に関する専門知識のある麻酔科医が、安全へ配慮し、質の高い鎮痛法の提供を目指します

母児の安全を確保し、質の高い鎮痛法を提供することを目標としています



無痛分娩中の定期的な チーム回診を行います

産科医、麻酔科医、助産師が協力して全身状態を観察します



緊急帝王切開が必要となった場合も 直ちに対応を取ることが可能です

無痛分娩を施行中の方に緊急帝王切開が必要となった場合、すでに麻酔科医による麻酔管理を行っているため、速やかに麻酔を施行することが可能です



無痛分娩は、分娩・入院費用に加え別途費用がかかります。

分娩費用

49万円+個室料金3万円前後
(正常分娩で7日間入院の場合)

無痛分娩費用
(分娩費用に加算)

初産婦/14万円
経産婦/13万円



詳細は当院HP
「分娩(無痛)の
」をご覧ください

ご希望の方で、当院に受診中の方は産婦人科医師にご相談ください。また、まだ当院に受診されていない方は産婦人科外来にお問い合わせください。
TEL 0565-43-5000(代表)

新たに始まる地域医療連携

2020年2月開院

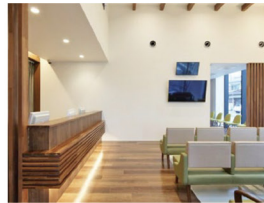
豊田しんまち耳鼻咽喉科

一和院長に伺いました

診療科目 耳鼻咽喉科
小児耳鼻咽喉科



院長 和田 健一



住所 愛知県豊田市新町4丁目34-2

電話 (0565)33-0087

Q1 クリニックの特色を教えてください

可能な限り敷居を低く、間口を広くといったのが特色でしょうか。耳掃除のために受診される方もみえますし、局所麻酔下で手術を受けられる方もみえます。時間に限りがあるため、短時間で済む手術・検査に限りますが、最近は鼻ポリープに対する手術ができる環境が整いました。医療安全にも力を入れており、職員の習熟度をみながらあせらず段階的に医院でできることを増やしている最中です。

Q2 地域医療連携について先生が大切にしていることは何ですか？

患者さんにとってどのような治療がもっとも有益なのかを常日頃から考えています。地域連携がある事で治療の選択肢が広がります。開業医レベルでおこなえる治療は限定的な為、自院で治療が出来たとしてもそれが患者さんにとってベストな治療なのかと考えることができます。自分よがりにならないようより良い方法があれば情報提供を行い、患者さんが望めば快く高度医療機関等へ紹介させていただいております。

Q3 地域の皆さまへメッセージをお願いします

当院はコロナ禍では発熱外来を一般外来と同時に、診断だけに固執せず抗ウイルス薬を用いた治療や味覚・嗅覚障害、遷延する咳嗽など後遺症の対応も行ってきました。地域貢献の形は様々だと思いますが、これからも皆様の健康をサポートできればと思っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	/	○	▲	/	/
15:00~18:30	○	○	○	/	○	/	/	/

※受付時間
午前 9:00~12:00(一般外来)
午後 15:00~15:30(☆特殊外来)
15:30~18:30(一般外来)
☆特殊外来は完全予約制
▲土曜日午前は9:00~13:00

/:休診

2022年11月開院

さなげクリニック

診療科目 内科、循環器内科

一杉浦院長に伺いました



院長 杉浦 由規



住所 愛知県豊田市井上町4-141

電話 (0565)47-0600

Q1 クリニックの特色を教えてください

これまで急性期病院にて心不全、狭心症、心筋梗塞、不整脈などの急性期疾患を中心に診療を行ってきました。その時の経験を元に高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の管理には力を入れ、内科全般の診療を行なっています。また当院では総合病院の外来診療をサポートできるように採血、心電図、レントゲン検査の他に超音波検査、負荷心電図、ABI検査、ホルター心電図、CTなどの機器を備えて診療にあたっています。

Q2 地域医療について先生が大切にしていることは何ですか？

地域の皆様が健康に過ごせるように、患者様の身近なホームドクターでいたいと考えています。その上で日々の診療で病気の疑いがあれば適切な検査・治療を行い、基幹病院での精密検査、治療が必要と考えられた場合は速やかに総合病院へご紹介するように心がけています。

Q3 地域の皆さまへメッセージをお願いします

当院は豊田厚生病院をはじめとした地域の基幹病院との連携・協力を密にして、患者様が適切な医療を受けられるように環境を整えています。地域の皆様が病気や治療などに関して気軽に相談できるような開けたクリニックを目指し、スタッフ一同頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
検査 8:30~9:00	○	/	○	○	○	○	/	/
9:00~12:00	○	/	○	○	○	◎	/	/
検査 15:00~15:30	○	/	○	○	○	/	/	/
15:30~18:30	○	/	○	○	○	/	/	/

◎ 9:00~12:30受付時間は、診療終了の30分前までとなります。(再診の方は15分前までとなります。)

/:休診

みなさまの地域のかかりつけ医をご紹介します

きたまちクリニック

診療科目 内科・消化器科・外科・皮膚科
リハビリテーション科

住所 豊田市喜多町3-80
クラウンハイツ2階

電話 (0565)37-0618



院長 肌附 敏



昭和59年藤田保健衛生大学(現藤田医科大学)を卒業し、大学病院、春日井市民病院、三九郎病院と、外科医として勉強させていただきました。平成18年8月に豊田市喜多町に総合診療医として地域に貢献できればと、内科・外科・消化器科・皮膚科・リハビリ科として開院しました。ファーストアイドとして、コンビニ診療所として、豊田厚生病院への架け橋として、ご利用いただければ幸いです。良医を目指して頑張ります。よろしくお願いたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/	/

予約:来院前のご確認をお勧めします。

/:休診

早川内科医院

診療科目 内科・循環器科

住所 豊田市井上町9-134-2

電話 (0565)45-2241



院長 早川 誠



猿投地区の井上町で診療を行っております。内科を標榜しておりますが、地域のプライマリーケアとして乳児の予防接種や小児の一次診療も行っています。継承する前は、他県で勤務医をしていましたが、豊田市は他の地域と比較して、非常に地域医療連携がやりやすい土地だと思います。実際に豊田厚生病院とは、多科にわたって紹介・逆紹介の連携をさせていただいており、各々の役割に応じたスムーズな連携が地域医療の向上につながっているのだと思います。今後も、地域の皆様に少しでもお役に立てようがんばっていきたく思います。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
17:00~19:00	○	○	○	○	○	/	/	/

予約:予約制にしておりませんので、来院した順番の診察となります。

/:休診

連携医療 機関紹介

小石川医院

診療科目 内科・小児科

住所 豊田市足助町本町24

電話 (0565)62-0022

ワクチン予約専用ダイヤル 090-1535-0022



院長 小石川 功



H17年に「足助」地域の方のホームドクターを目指して、父・博から継承しました。外来診療におきましては、「患者ファースト」をモットーとして、内科全般から小児科まで、幅広く診療し、皮膚疾患・泌尿器疾患も必要に応じて診察しております。田舎の診療所ですが、診断・治療に必要と判断すれば、高次病院への紹介もしております。また、訪問診療にも注力しており、24時間対応して容体の変化があれば、深夜・早朝にかかわらず、往診いたしております。何卒、宜しくお願いたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
15:30~18:30	○	○	/	○	/	/	/	/

/:休診

加藤内科医院

診療科目 内科・循環器内科

住所 愛知県豊田市本新町4丁目21

電話 (0565)31-7003



院長 加藤 千博



令和2年7月までみよし市民病院の循環器内科部長、副院長として心不全、虚血性心疾患、不整脈等を中心に診療させて頂きましたが、同年10月に父の跡を継ぎ開業させて頂きました。当院では胸部レントゲン、心電図、ホルター心電図、心臓超音波等の検査機器に、血液検査も一部迅速検査(末梢血、CRP、HbA1c、NT Pro-BNP、PT-INR)の検査を用い診療し、必要な際は病診連携を通じ豊田厚生病院等の基幹病院に検査予約、外来診療、入院依頼を行っております。信頼されるかかりつけ医となれる様努力し、地域医療に貢献して参りたいと考えております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:30	○	○	○	▲	○	○	/	/
16:00~18:00	○	○	/	▲	○	/	/	/

▲第2木曜日は休診

/:休診

ボランティア功労者として表彰されました

当院でのボランティア活動の功績が厚生労働大臣賞を受賞しました。ボランティアの皆さんの温かい気持ちと、貴重なお時間を提供していただき、地域に開かれた病院として、より行き届いた患者サービスを提供できることを目指していきたくと考えております。



病院受診を便利に！スマートに！

豊田厚生病院通院支援アプリ コンシェルジュ



予約前日のお知らせ・確認
予約の確認



診察状況

診察のお呼び出し

順番が近づいたことをお知らせします。
診察までの待ち時間を院内のお好きな場所で過ごせます。



らくらく会計(あと払い)

診察が終わったら計算受付を終えたあとお会計の作成を待たずに帰宅できます。

※一部の会計については対象外です
※事前にクレジットカードの登録が必要です
※一部カードについては使用できません

1 まずはアプリをインストール!

導入手順



2 アプリをインストール後に窓口での登録が必要です

登録申し込み場所

窓口：③新患受付
時間：10：00～16：30

お知らせ

4月1日より呼吸器外科、心臓外科がCブロックからBブロックへ変更となりました。

ご案内

マイナンバーカードが健康保険証として使えます。はじめて健康保険証としてご利用になる方は登録が必要です。③新患受付にお越しください。

診療日カレンダー [Calendario de Atención]

休診 [Feriado] (2023年)

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



JA愛知厚生連

豊田厚生病院
TOYOTA KOSEI HOSPITAL

〒470-0396 愛知県豊田市浄水町伊保原 500-1
TEL (0565) 43-5000(代表) FAX (0565) 43-5100(代表)
URL: <https://toyota.jaaikosei.or.jp>

カモメイト 第99号 2023年春発行 I-000086_企画課.2023/04/11/7,500 ㊞

