

カモメイト

Vol.89
a u t u m n



特集
ペインクリニック

診療日カレンダー [Calendario de Atención]

休診 [Feriado] (2020年_2021年)

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ペインクリニック

痛み(ペイン)の診断・治療を専門とするのが「ペインクリニック」です。

「痛み」と一言でいっても原因はさまざまであり、市販薬で済ましてしまう人や、整体・鍼灸などに行く人も多く見られます。しかし、早期に「ペインクリニック」の「痛みの専門医」が関わることで、病気の早期発見と適切な治療につなげる可能性が高まります。



ペインクリニック外来部長 小島 康裕
 麻酔科標榜医
 日本麻酔科学会指導医・専門医
 日本ペインクリニック学会認定ペインクリニック専門医
 日本ペインクリニック学会
 インフェクションコントロールドクター(ICD)
 臨床研修指導医

そもそも「痛み」ってなに？

「痛み」は誰にとっても辛くてイヤな感覚です。しかし、同時に「痛み」は身体の異常を自覚させ、危険からの回避を伝える危険信号でもあります。

「痛み」と一言でいっても我慢できる程度のものから、耐えられないものまでさまざまであり、短時間で現れる急性の痛みもあれば、長期間に痛みが及ぶ慢性的なものもあります。

一般に急性な痛みは、前述した危険信号の可能性が高いので、早急な対応が求められます。慢性的な痛みも我慢して放置したり、自己判断で不適切な対応をとると深刻な状況に陥ったり、回復を遅らせる原因となります。何より慢性的な痛みは生活の質を低下させ、心身ともにダメージを与えます。たとえ我慢できたとしても、放置せず適切な対応が求められます。

主な「痛み」の種類

●体性痛

熱刺激や化学物質による化学刺激、皮膚や筋肉への切る、刺すなど機械的な刺激などが原因で生じる痛み

●内臓痛

消化管の収縮、伸展、けいれんなどにより生じる痛み

●神経障害性疼痛

何らかの原因で神経が障害されたり、圧迫されることで生じる痛み

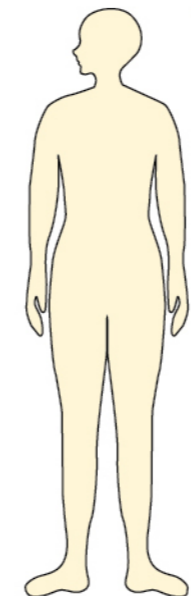
痛みの総合診療科「ペインクリニック」

一般的に病院の診療科は、体の各部位の疾患別に分かれています。これに対して「ペインクリニック」は、「痛み」という症状を入り口にして、多角的に痛みの原因を診断し、専門の診療科と連携して疾患の早期発見・早期治療につなげる総合的な診療科です。また、慢性痛や神経の障害、がんによる痛みなど、治療が難しい痛みについても、他診療科の医師、看護師、薬剤師、理学・作業療法士らとともに連携し、最適な治療を提供します。

一方、総合病院である当院では、日夜さまざまな疾患の手術が行われていますが、多くの手術では術後直後に「術後痛」が伴います。術後痛は体力の回復を遅らせ、スムーズなリハビリを阻害する要因になります。これをやわらげることでより早い術後の回復につなげたり、「がん」に伴う「がん性疼痛」をやわらげることで、患者さんががん治療に前向きに取り組めるようにするのも、ペインクリニックの大きな役割です。ほかにも、ぎっくり腰、片頭痛など、突然、激しい痛みが起こる疾患も適切に診断し、早期の治療で痛みを取り除きます。



ペインクリニックが扱う痛みを伴う疾患



全身の痛み

帯状疱疹痛、帯状疱疹後神経痛、がん性疼痛、複合性局所疼痛症候群(CRPS)、繊維筋痛症、中枢性疼痛、脳卒中後痛、有痛性糖尿病性神経障害、末梢神経障害性疼痛、血行障害性疼痛 など

頭部

顔面痛、片頭痛、群発頭痛、緊張型頭痛、三叉神経痛、舌咽神経痛 など

頸部

肩の痛み、頸椎症、頸椎間板ヘルニア、肩関節周囲炎、肩こり など

胸背部

肋骨神経痛、開胸術後疼痛症候群 など

腰部

腰椎症、腰部脊柱管狭窄症、腰部椎間板ヘルニア、坐骨神経痛、腰椎手術後の腰下肢痛 など

その他 顔面神経麻痺、多汗症 など

「ペインクリニック」の主な治療

当院の「ペインクリニック」では、痛みの大きさを客観的に測定できる「ペインビジョン」など、正確な診断を実現するための医療機器を導入して、治療効果の評価をするなど難易度の高い治療にも取り組んでいます。



ペインビジョン

【神経ブロック】

薬物療法以外にペインクリニックで行う治療の最も代表的なもの。痛みを伝える神経や、自律神経、運動神経の機能を一時的もしくは長期間にわたり停止させることで、痛みを軽減。

【高周波熱凝固】

局所麻酔薬やステロイド剤を使用した神経ブロックでは痛みがすぐ戻ってしまう場合、高周波電流を流して熱で痛みの信号を遮断する。これだと遮断された神経が再生するまで、長期間にわたって痛みを抑えることが可能。

【経皮的髄核摘出術】

椎間板ヘルニアなどの痛みを伴う代表的な疾患の治療法として昨年開始。ヘルニアのある椎間板に針を刺して椎間板の一部(髄核)を吸引して取ったり、焼灼するもので、術後の合併症のリスクがほとんどなく、身体的な侵襲も少ないのが特長。

【硬膜外腔癒着剥離術】

椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症など、腹痛や下肢のしびれを伴う疾患に対して、「硬膜外腔」というところに特殊なカテーテルを入れて癒着を剥離する手術。

【脊髄刺激療法】

脊柱管狭窄症をはじめ難治性の痛みに対して行う治療法で、脊髄に微弱な電流を流して痛みの信号を脳に伝えにくくすることで、痛みをやわらげる。西三河エリアで採用している医療施設は当院のみ。(2020年10月現在)

高齢化の進展に伴い、痛みを抱える生活を送る人も増加し続けています。歳のせいだから仕方ないと我慢してしまい、「痛み」が教えてくれる隠れた病気を見逃さないよう、早期受診で適切な対応を心掛けてください。

患者満足度アンケート 調査結果

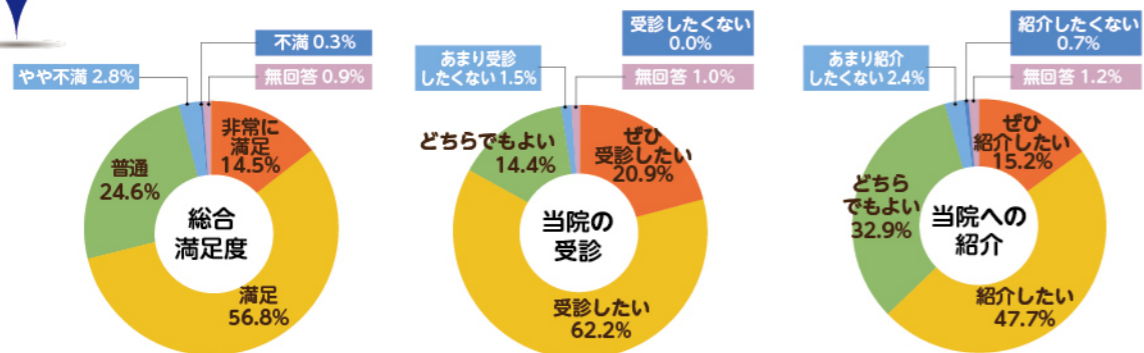
当院では、より良い病院づくりのため、毎年患者満足度アンケートを実施しております。今年も、外来990名、入院502名の方々からご回答いただきました。アンケート調査にご協力いただき誠にありがとうございました。

【対象者】 外来または入院患者さん、ご家族、その期間に来院された方

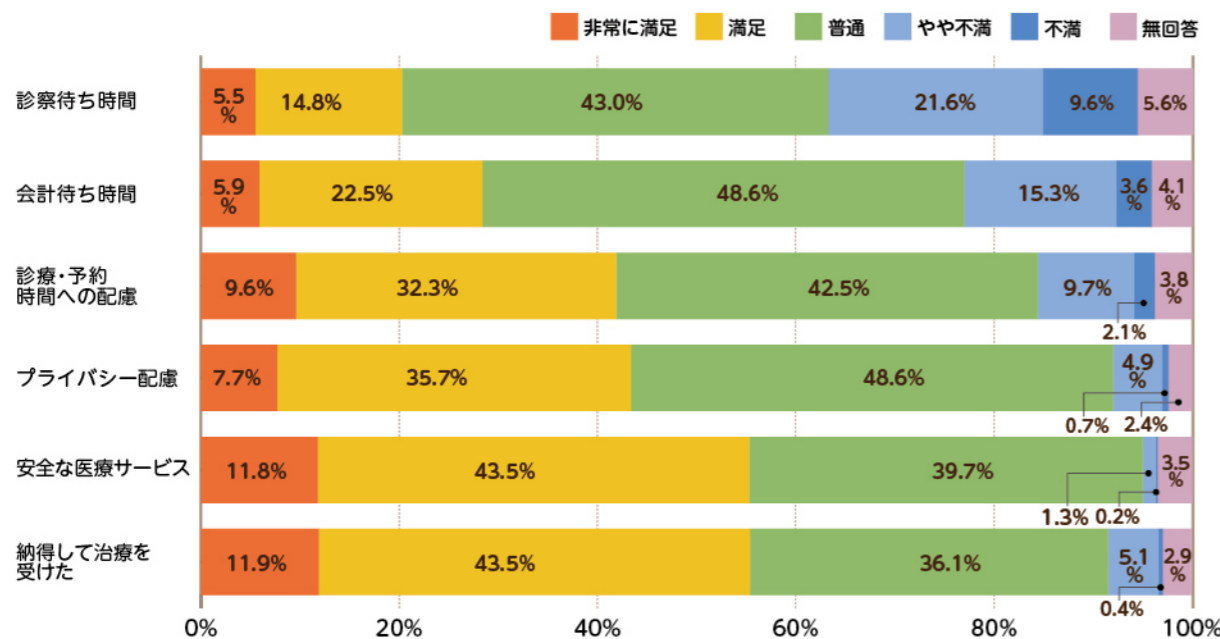
実施期間	外来	2日間:7月14日・15日	配布枚数	回収枚数	回収率
	外来	2日間:7月14日・15日	1,200枚	990枚	82.5%
	入院	7日間:7月21日~27日	800枚	502枚	62.8%

外来

総合評価

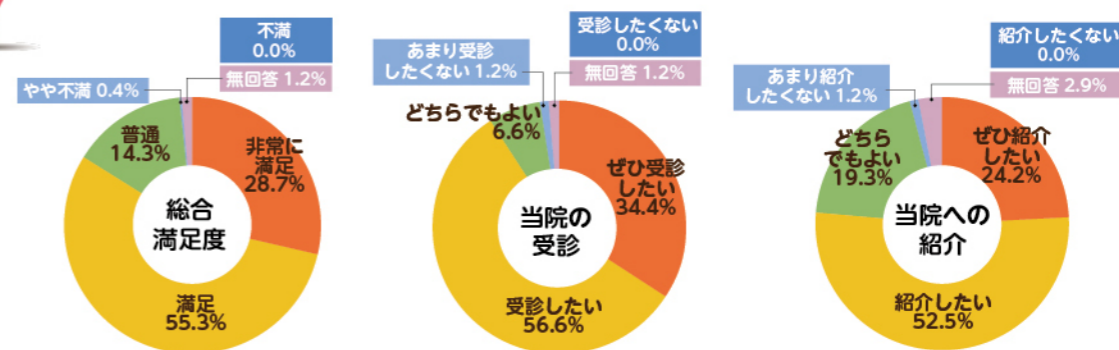


医療サービス

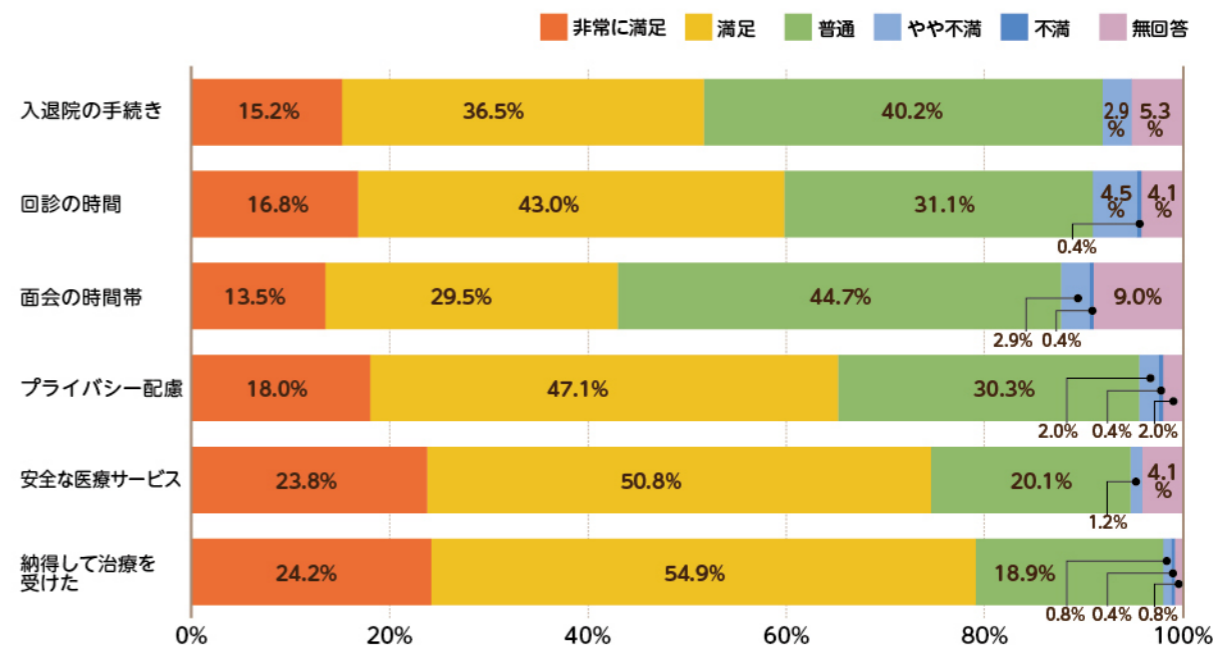


入院

総合評価



医療サービス



総合評価の設問に対して、外来患者の約70%、入院患者の約80%の方が「満足」または「非常に満足」と回答しており、職員一同大変励みになる結果となりました。特に入院患者の方の総合満足度が昨年を上回る結果となりました。次回受診したいかや病室環境、医師・看護師の接遇については前回を上回る高い評価をいただき、職員がより長く関わる入院患者さんと良いコミュニケーションが取れていることのお知らせと感謝しております。

今回の調査において「待ち時間の長さ」に関するご意見を多くいただいております。当院は逆紹介をすすめるなど「待ち時間」の短縮に日々努めております。患者さんにおいては、紹介での来院が増えておりますが、今後ともご協力いただくと幸いです。

ご意見箱をご活用ください

いただいたご意見は回答とともに多目的室前に掲示しております。

ご意見箱設置場所

- 外来Aブロック受付横
- 生理検査受付横
- 各階病棟エレベーターホール
- ATM前
- 入院受付横



ご意見箱(1F)

ご意見箱(病棟)

一酸化炭素中毒にご用心

総合内科代表部長 西本 泰浩



●一酸化炭素中毒とは

ヒトが生きるためには酸素が必要です。酸素は赤血球中のヘモグロビンに結合して体の隅々まで運ばれます。一酸化炭素はこのヘモグロビンに酸素の 200 倍以上の力で結合するため、一酸化炭素中毒になると細胞に酸素が行き渡らなくなり酸欠症状が起こります。これにより、頭痛や吐き気、めまい、筋肉痛の他、意識障害をきたし死亡することもあります。

●身近に潜む危険

換気が不十分で酸素が足りないところでモノが燃えると二酸化炭素ではなく一酸化炭素が発生します。最近の住宅は気密性が高いので、室内で炭を焚く場合は要注意です。6 畳ほどのお茶室で炭を焚いてお茶会をしていたグループが換気扇を回し忘れて一酸化炭素中毒になった事例や、ログハウスの囲炉裏で炭を焚いてそのまま寝てしまった家族全員が一酸化炭素中毒になった事例、暖を取るために火鉢や豆炭の掘りごたつを使い、換気が悪い中で寝てしまい翌朝目が覚めず救急搬送された事例などがあります。車庫に入れてエンジンを付けた車内で仮眠をとっている間に一酸化炭素中毒になった事例もあります。

●対処法

まずはしっかりと換気して、新鮮な空気を吸いましょう。症状があれば救急車を呼びましょう。高濃度の酸素を吸入すると血液中の一酸化炭素濃度は減少しますが、組織の奥に一酸化炭素が残ることがあります。その場合は、いったん症状がよくなっても 1 週間から数か月後に記憶障害や精神障害などの遅発性脳障害が発症することがあります。一酸化炭素中毒の症状を早期に改善させ、遅発性脳障害の予防に有用なのが高気圧酸素治療です。豊田厚生病院は西三河北部医療圏（豊田、みよし）で唯一高気圧酸素治療ができる病院であり、多くの治療実績があります。

一酸化炭素は無味無臭です。ファンヒーターや炭など、煙を出さずに燃えるものは換気を忘れがちなので要注意です。炭や練炭に限らず、室内で火を使うときは必ず換気をしましょう。冬になる前に家の換気扇が壊れていないか、今一度確認しましょう。

📷 | ニュース

感染症内科を開設しました

細菌やウイルス、寄生虫など人間に病気を起こす微生物が引き起こす疾患全般を感染症と呼称しています。感染症内科は、この感染症を専門とする診療科であり、当院では 10 月より新設されました。外来診察や入院は担当しませんが、各診療科の担当医と連携し、多岐にわたる感染症の診療に努めてまいります。

主な感染症

細菌

ウイルス

寄生虫など

人間に病気を起こす微生物が引き起こす疾患全般

登録医・連携医紹介

～あなたの町のかかりつけ医をご紹介します～



医療機関 逢妻クリニック

診療科目 内科、整形外科、リハビリテーション科

住所 豊田市宮町7-155-1

電話 (0565)31-9222



院長名 原 普二夫

診察案内 予約：来院前のご確認をお勧めします。
※循環器内科専門外来：月 整形外科専門外来：休診中 /：休診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	/	○	○	○	/	○
15:30~19:00	○	○	/	○	○	/	/	/

クリニック紹介

当院は小清水小学校と逢妻中学校のすぐそばにあります。

診療は従来から行っている内科、整形外科、リハビリテーション科に加え外科、小児科の患者さんの診療にも対応いたします。月曜日は循環器内科の専門診療も行っています。整形外科専門外来は現在再開の準備中です。小児の外科疾患(便秘や漏斗胸など)にも対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

地域の皆様のお役に立てるように努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



医療機関 上豊田駅前クリニック

診療科目 内科、循環器科、小児科

住所 豊田市大清水町大清水84丁目8番地

電話 (0565)45-8822



院長名 林 大介

診察案内 予約：来院前のご確認をお勧めします。
◎：9:00~13:00 /：休診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	◎	/	/
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/	/	/

クリニック紹介

上豊田駅前にて内科・循環器内科・小児科・アレルギー科として診療致しております。

開院より2年を経て診療科目以外の症状で来院される患者様が多いことに驚きました。その為、出来る限り患者様の声に応えられるよう、アンチエイジング・予防接種・健康診断等も行っております。

シンボルマークのてんとう虫のように、患者様の病気や心の不安を取り去るクリニックを目指しております。



医療機関 野場医院

診療科目 内科、消化器内科、循環器内科、小児科

住所 豊田市吉原町前田 65-1

電話 (0565) 52-3345



院長名 野場 万司
副院長名 野場 広子

診察案内 予約：来院前のご確認をお勧めします。 /：休診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
16:30~19:00	○	○	○	/	○	/	/	/

クリニック紹介

64年前に母親が開業しましたが、平成9年に継承するとともに新築移転しました。長年にわたり様々な年代の患者様の診療をさせていただきました。

当院は夫婦で診療しており、循環器内科、消化器内科と専門が異なるため、地域の患者様に幅広い医療を提供しています。訪問診療も積極的に対応し、皆様がいつまでも安心して地域で暮らしていけるために「かかりつけ医」として、役立ちたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



医療機関 佐藤クリニック

診療科目 消化器科、外科、内科、皮膚科、リハビリテーション科

住所 日進市米野木町丁田 20-1

電話 (0561)74-7888



院長名 佐藤 有三

診察案内 予約：来院前のご確認をお勧めします。 /：休診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
16:00~19:00	○	○	/	○	○	/	/	/

クリニック紹介

2002年に日進市米野木町で開院しました。

外傷、熱傷、ニキビ、イボ、巻き爪外来手術。炭酸ガスレーザーや半導体レーザーを使用したレーザー治療、漢方薬を使った体質改善など連携病院での専門治療の紹介を積極的に行っています。



地域医療機関の皆様へ

インターネットによる予約システムを導入しています。詳細は下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ/地域医療連携課 TEL.0565-43-5077

かかりつけ医をもちましょう

Aさんのように

紹介状をお持ちください

Aさんの場合(かかりつけ医あり)

1.



なんだか最近お腹が痛いなあ

2. かかりつけ医の豊田先生に相談

血液検査、触診など
内視鏡検査やCT検査が必要かも
豊田厚生病院にかかってください
紹介状を書いてもらう事前予約



3. 豊田厚生病院に受診



予約があるのでスムーズに進みます

Bさんの場合(かかりつけ医なし)

1.



なんだか最近お腹が痛いなあ

2. 大きいから豊田厚生病院へ受診

・初診 保険外併用療養費5,500円
・予約外なので待ち時間発生
・内視鏡検査やCT検査が必要かも
本日予約を取って後日またきてください



かかりつけ医をもっておけば良かった



初診時の保険外併用療養費5,500円の負担が不要です。
かかりつけ医より事前予約していただくことで、専門科の予約が可能となり、待ち時間が短縮されます。



広報誌「カモメイト」ご意見・ご感想募集中

広報誌「カモメイト」へのご意見・ご感想を募集しております。

下記の項目にご回答いただき、E-mailアドレスまたはおハガキでお送りください。

全員にオリジナル景品をプレゼントします。(賞品の発送をもって当選発表とさせていただきます)

- 各記事についてご意見・ご感想をお聞かせください
①特集 ②ドクター登場 ③その他の記事
- 一番役に立った記事は何ですか
- その他、要望などございましたらご記入願います

【E-mail : tk-kikaku@toyota.jaaikosei.or.jp】



定期受診は不要不急の用事ではありません

外来受診を自己判断にて中止したため病状が悪化し入院する方が増加しています。
当院では、適切に感染防御を実施しております。
安心して外来受診していただきますようお願いいたします。



アクセス便利!
浄水駅直通
大型駐車場完備!

名鉄浄水駅と地下道で
天候に関係なく駅から院内へ
平針駅から地下鉄舞鶴線…15分

【編集後記】

新型コロナウイルスが流行してから初めての秋冬が来ますね。気温が下がる時期は感染患者が増える予想がされています。手指衛生やマスク着用、ソーシャルディスタンスなどの基本的な感染対策に加え換気も強化していきたいですね。(O)

とよた こうせい
愛知県厚生農業協同組合連合会 豊田厚生病院

〒470-0396 愛知県豊田市浄水町伊保原500-1
TEL(0565)43-5000(代表) FAX(0565)43-5100(代表)
U R L : <https://toyota.jaaikosei.or.jp>
E-mail: tk-hosp@toyota.jaaikosei.or.jp