

# カモメイト

Vol. 78  
winter

## 特集 脊柱側弯症のいろいろ | 教えて Dr! /



ドクターからのアドバイス

口腔粘膜病変とがん

ニュース

がんを考える市民公開講座

診療日カレンダー [Calendario de Atención]

休診 [Feriado]

午後休診 [Atención de mañana]

(2018年)

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# 新年のごあいさつ

病院長 かわ ぐち おさむ  
川 口 鎮



明けましておめでとうございます。

豊田厚生病院が無事に2018年という新しい年を迎えることができましたのも、地域の皆様のおかげと深く感謝しております。今後も、より良い医療の提供を行っていただけるよう心掛け努力して参ります。加茂病院から移転し、はや10年が経過しました。それに加え、加茂病院開設より70周年という節目にあたります。これまで順調にこられましたのも、ひとえに皆様や地域の医療機関の先生方をはじめとする、各関係機関からのご支援をいただいたおかげであると大変感謝しております。昨年9月には、「地域医療支援病院」に承認され、今後も地域の中核病院として、高度急性期・急性期を担い、患者さんや地域に選ばれる病院となるよう努めて参ります。これからも豊田厚生病院をよろしく願いいたします。

さて、少子高齢化に伴う急速な人口減少と高齢者比率の増加に伴う医療供給体制の諸問題に対し、国は再構築を進め、愛知県でも地域医療構想が作成されました。多くの他の地域と異なり、この地域では、今しばらく人口増加は継続し2040年まで医療需要は伸び続け、受け皿が不足する地域となっています。当院は、西三河北部医療圏の基幹病院として地元行政や医師会とともに国の提唱する地域包括ケアシステムを推進し、この地域の皆様が安心して生活できるよう努めて参ります。

当院では、この地域の急性期医療を担うため、毎年高額機器を更新しており、豊田市より多大な補助をいただいております。今年も3月に手術室やICUなど高度な医療を必要とする場所に最新鋭のモニタリングシステムの更新を予定しております。市民の健康管理を向上させるための行政による援助に大変感謝しております。これからの10年は、これまで以上に『救急医療』『がん医療』『地域医療』の3つに重点を置き、急性期医療を提供して参ります。

さらに近年、大規模災害が日本全国で発生し、この地域でも発生すると予想されています。当院では毎年災害訓練を実施しており、災害発生時に必要な体制を整備しこの地域における災害拠点病院としての役割を果たせるよう体制を整えております。

また、近年注目されている地域における予防医療の責務を果たしていくため、保健事業にも力を入れております。健康管理センターでは、昨年4月より検査項目を増やすなど内容を充実させ、検診者の要望にお応えするかたちで受け入れ人数も増やして参りました。年々受診者数も増えており、高い質を維持するため、第三者機関による「人間ドック健診施設機能評価」を受審しています。さらに、市民公開講座などに加え、地域の方々に向けた医療講話を実施するなどして、情報発信にも努めております。

本年も安全で安心できる医療を提供し、地域の皆様から更なる信頼をいただける豊田厚生病院にすることをお誓いして新年の挨拶といたします。

## 『口腔粘膜病変とがん』

歯科口腔外科代表部長  
兼子 隆次



口の中にはいろいろな病気がみられますが、特に粘膜に特有なものがあります。代表的なものにアフタがあります。いわゆる口内炎です。直径数ミリほどの白い円形の潰瘍と、周辺に発赤を認めます。皆さんも醤油やかんきつ類に触れると、しみて痛い思いをした経験があるかと思います。多くは未治療でも2週間以内に自然治癒しますが、ステロイドの軟膏を塗布することで早期に治すことが可能です。一方、ヘルペスなどウィルス性の口内炎は水泡を形成し、多発する特徴があります。特に子供は重症化すると熱が出て、口から食事を摂ることも困難になります。この場合には抗ウィルス薬を使って治します。カンジダ症は口の中の真菌というカビの一種が白い膜状に増殖したものです。体調不良の際に現れることがあります。強くこすると剥がれ落ちますし、体調が落ち着けば消失しやすいです。これと似た病気で、白～紅色の斑点あるいはレース状の粘膜病変で、こすっても落ちないものがあります。これは角化と言って粘膜が筋張って固くなることにより、扁平苔癬<sup>へんぺいたいせん</sup>と白板症が代表格で、原因は機械的刺激、アレルギー、ウィルス感染などですが、すべてがわかっていないわけではありません。自然治癒することはあまりなく、治療が必要です。

こうした症状の中にがんの初期段階のものが含まれていることがあります。白板症では、約10%が癌化するとされています。歯肉がんは歯周病と区別がつきにくく、また強い痛みを伴わないことが多いため発見が遅れる傾向にあります。最近では芸能人やスポーツ選手が舌がんなど口のがんに罹ったことを見聞します。治らない口内炎、剥がれ落ちない白斑状の粘膜、あまり痛みのない潰瘍を伴うしこりは要注意です。

心あたりの症状があれば医療機関への受診をお勧めします。

### こころあたりの症状があれば 医療機関へ

- ☑ 治らない口内炎
- ☑ 剥がれ落ちない白斑状の粘膜
- ☑ あまり痛みのない潰瘍を伴うしこり



## ニュース

### がんを考える市民公開講座

10月21日(土)、当院2階講義室にて『働きながらもがん治療が受けられる時代へ』というテーマのもと、「がんを考える市民公開講座」を開催しました。

当日は副院長兼第5診療部長兼診療協同部長兼血液内科代表部長 鏡味医師、通院治療センター 中王子看護係長、医療福祉相談係 杉村係長の3名による講演を行いました。治療法や通院治療センターの役割、がんになったときの社会保障制度についてわかりやすくお話ししていただきました。

今後も継続して参りますので、皆様もどうぞお気軽にご参加ください。

がんでお困りのことがございましたら「がん相談支援センター」までお気軽にご相談ください。0565-43-5000(代表)



講演の様子

せきちゅうそくわんしょう

# 脊柱側弯症のいろいろ



脊柱側弯症について一緒に学びましょう

辻 太一

脊椎外科部長

日本整形外科学会専門医・脊椎脊髄医  
日本脊椎脊髄病学会指導医・評議員  
日本側弯症学会幹事・研修委員長  
日本脊椎インストルメント学会評議員  
日本自己血輸血学会認定自己血輸血責任医  
医学博士

## 治療方法は？

乳幼児期に発症するものや、非常に曲がりの強い側弯症でなければ命に関わる病気ではありません。しかし、ある程度以上の側弯を放置しておくと、将来的に背中や腰の痛み、足のしびれなどが出現し、日常生活が困難になることもあります。

ごく軽度の場合は治療の必要はありません。ある程度以上に曲がっており、かつ成長期であればギプスやコルセットによる治療を行います。コルセットによる治療は脊柱が成長する間続きます。側弯がある限界を超えて曲がってくると、例え成長期が終わっても曲がり方が進行してしまうため手術適応となります。また、高齢者の側弯症は痛みを伴うため、薬やリハビリテーションで改善がない場合、手術適応となります。

側弯を放置しておくと、将来的に痛みやしびれが出てくる可能性があるため注意が必要です。



2017年7月より当院の整形外科に脊椎外科専門の医師が赴任しました。これにより、当院では脊柱側弯症に対して新たに外科的治療が行えるようになりました。

せきちゅうそくわんしょう

## 脊柱側弯症ってどんな病気なの？

せぼねは脊椎という骨が柱のようにつながってできており、これを脊柱と呼びます。正常な脊柱の形は、横から見ると頸椎（首の部分）は前に、胸椎（背中の部分）は後ろに、また腰椎（腰の部分）は前に向かって緩やかに曲がっていますが、正面からは真っ直ぐに見えます（図1）。側弯症とは、この脊柱が正面から見たときに横方向に曲がり捻れている状態のことを言います（図2）。

このように書くと非常に特別な病気と思われるかもしれませんが、決して珍しいものではありません。程度の軽いものを含めると、50人に1人が側弯症であると言われていています。また、この病気はあらゆる年齢層に見られますが、子供たちと成人、高齢者では病気の成り立ちや治療が大きく異なります。

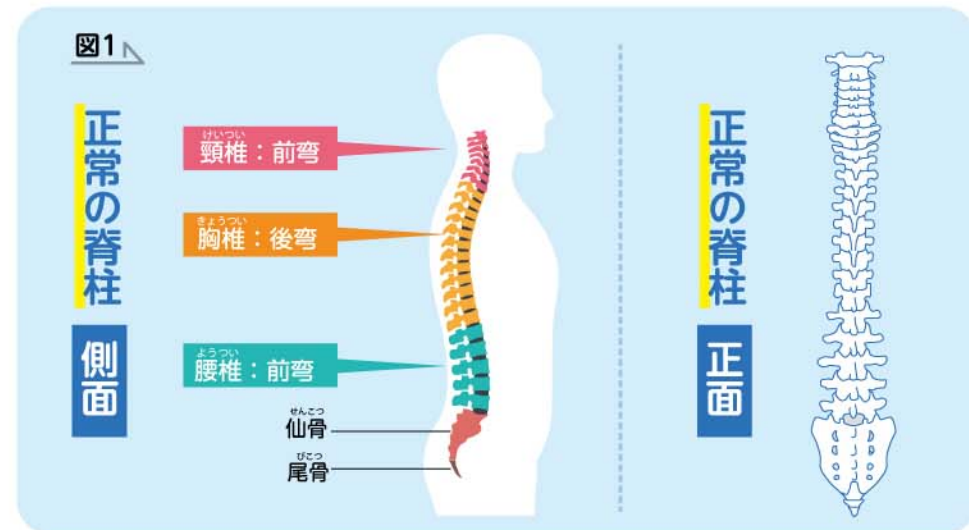
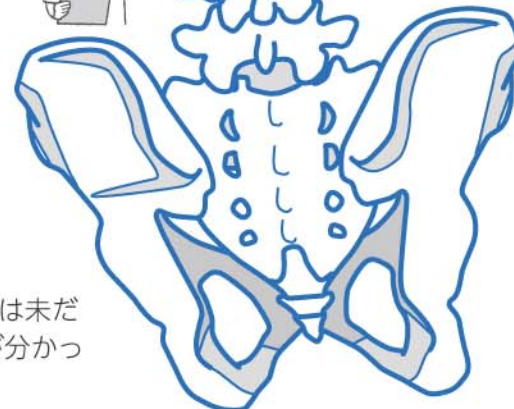


図2

### 側弯症

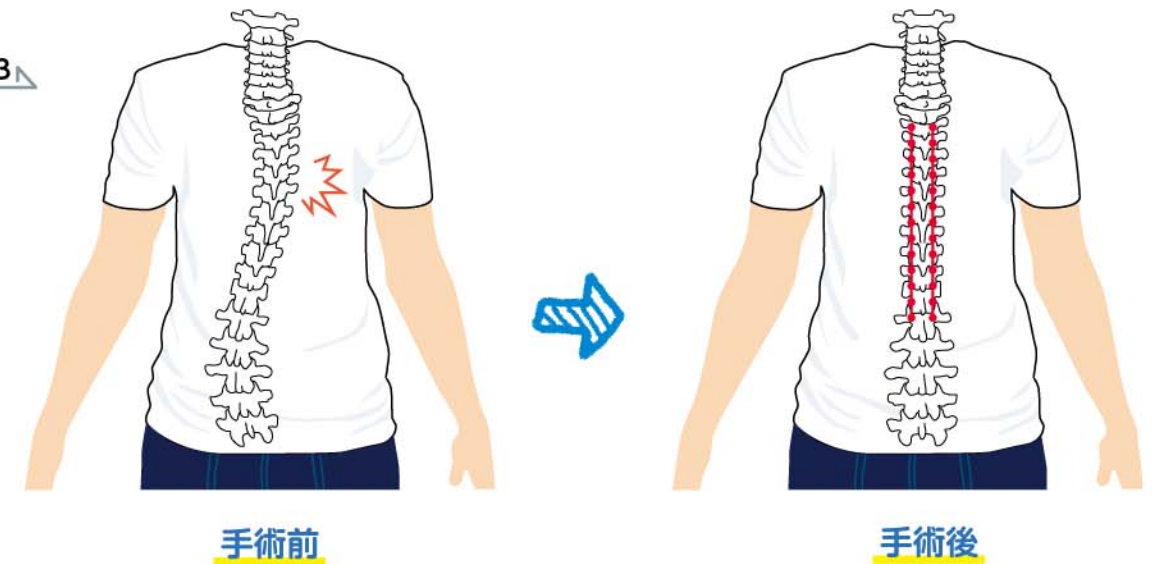
正面から見ると正常の脊柱に比べて曲がっているのがわかります



## どんな手術なの？

手術は全身麻酔で行います。脊柱を露出し、スクリューなどのインプラントを入れてできるだけ真っ直ぐに治します（図3）。脊柱には脊髄と呼ばれる神経が入っているため、注意しながら手術します。大きな手術ですが、術中には脊髄の機能をモニタリングすることで麻痺を防ぎ、より安全に行えるようになっています。

図3



こんな時は / かかりつけ医に相談してみよう

『子供の背中が曲がっていないか心配だ』『学校健診で言われた』などお子さんの悩みから、『最近腰が痛くて曲がってきた』『背中が痛くて背丈が低くなってきた』など高齢の方まで、せぼねに関してのお悩みであればかかりつけ医に相談してみよう。

## 何が原因なの？

側弯症の大部分を占めるのは「特発性側弯症」と呼ばれるものになりますが、その発症原因は未だ明らかになっていません。ただ最近の研究では、特発性側弯症には遺伝的な要素があることが分かっています。側弯症と診断されたら兄弟姉妹も注意した方が良いでしょう。

## 新型インフルエンザ等患者搬送訓練を行いました

市内で新型インフルエンザ患者が発生したことを想定した訓練を行いました。豊田市保健所より依頼を受け、対策本部の立ち上げを行い、当院感染症病棟にて患者受入・診察・検体採取までの訓練を実施しました。関係機関による意見交換会を行い、各自の役割や外部との連携を再認識しました。第二種感染症医療機関として、より一層充実した医療提供を行ってまいります。



感染病棟へ搬送する様子



防護服を着た医師、看護師が患者を移乗する様子



意見交換会の様子

## インフルエンザ予防のポイント 感染管理認定看護師 駒井 博子

今年もインフルエンザが流行する季節がやってまいりました。インフルエンザは聞きなれた病気ですが、季節性インフルエンザによる年間死亡者数は日本でなんと1万人。決して侮れない病気です。インフルエンザの感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう！

### ～自宅でできるインフルエンザ予防対策～



1. 人混みや繁華街を避け、外出時にはマスクを着用しましょう



2. 手洗いを日常的に行いましょう



3. 十分に栄養や睡眠をとり、体力・抵抗力を高めましょう



4. 予防接種を受けましょう

### ～咳エチケットにご協力ください～

- 咳・くしゃみ際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう
- 使用後のティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう
- 症状のある人はマスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう



認知症のことでお困りの方・不安に感じるのはかかりつけ医もしくは地域包括支援センターへ相談してください。

## 認知症カフェをご存知ですか？

国が認知症に関する施策を進めるなかで、「認知症カフェ登録事業」が豊田市で始まりました。豊田厚生地域包括支援センターは、認知症のことを正しく理解し助け合う住みやすい街を目指し、介護老人施設さなげ・グループホームプルミエールさなげと協働で、この事業を支援しています。

### Sui Café [スイカフェ]のご案内

専門スタッフによる認知症に関する勉強会や皆さんで楽しめる企画を行います。誰でも参加可能ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

【日時】 毎月 第4月曜日 13:00～15:00

【場所】 介護老人保健施設さなげ

【お問い合わせ先】 介護老人保健施設さなげ TEL0565-44-2400  
または豊田厚生地域包括支援センター TEL0565-43-5022(直通)



# 登録医紹介 ~あなたの町のかかりつけ医をご紹介します~

医療機関 くまさんこどもクリニック

診療科目 アレルギー科、小児科

住所 みよし市三好町中島 113-1

電話 (0561) 33-3555

予約専用ダイヤル (0561) 33-3556

診察案内



院長名 大澤 正彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45~11:45	○	○	○	/	○	△	△	/
16:00~18:30	○	/	○	/	○	/	/	/

予約：予約専用ダイヤルにて予約できます。△：8:45~12:00 /：休診

## クリニック紹介

昭和62年に名古屋市立大学医学部を卒業し、南生協病院、独立行政法人国立病院機構福岡病院などを経て、平成13年の12月に「くまさんこどもクリニック」を開業しました。

豊田厚生病院をはじめ、この地には、バックにサポートしていただける病院があるため、安心して、日曜日も診療できます。

地域の小児科一次医療機関として、役にたってもらえればありがたいです。

一般診療とは別に「アレルギー外来」も行っています。



医療機関 かみや外科クリニック

診療科目 内科、消化器科  
外科、皮膚科

住所 豊田市高上 1-16-6

電話 (0565) 88-8568

診察案内



院長名 神谷 諭

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
16:30~19:00	○	○	/	○	○	/	/	/

予約：来院前のご確認をお勧めします。 /：休診

## クリニック紹介

矢作川の東、豊田スタジアムを越えて、鞍ヶ池公園に向かう途中にある高橋地区を中心に、診療を行っています。外科クリニックとは書いてありますが、一般内科を中心に皮膚疾患、関節痛など幅広くかかりつけ医として、診させていただきます。

また創傷処置、皮下膿瘍切開など、外科処置が必要とされる患者さんも多く来院されています。

豊田厚生病院とは、多くの科にわたり、紹介、逆紹介で連携させていただいています。

今後も地域の皆さんに少しでも役に立つよう頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



医療機関 杉山クリニック

診療科目 内科、アレルギー科、小児科  
外科、皮膚科、麻酔科

住所 豊田市迫町六反田 77-1

電話 (0565) 76-5959

診察案内



院長名 杉山 文彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	予約	○	○	/	/
16:00~18:30	○	○	○	予約	○	/	/	/

予約：来院前のご確認をお勧めします。 /：休診

【月、火、水、金、土 13:30~15:30 在宅対応】

## クリニック紹介

平成9年より、豊田市北部、旧藤岡町にて地域のかかりつけ医をめざし日々診療に努めております。

この20年ふり返ってみますと、医療のあり方はだいぶ変わってまいりました。豊田厚生病院とは加茂病院の時代より、常に連携をとりながら診療をおこなってまいりました。病診連携はかかりつけ医にとって、不可欠なものと考えます。今後もよりよい連携を構築しながら、患者様には安心の医療を提供できるよう努力してまいります。よろしくお願いいたします。

尚、なかなかよくならない痛みのお薬を予約ではありますが、おこなっております。ご利用ください。



医療機関 あんどう耳鼻咽喉科クリニック

診療科目 耳鼻咽喉科、アレルギー科

住所 豊田市四郷町千田 64-1

電話 (0565) 44-8500

診察案内



院長名 安藤 豪

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	/	○	/	/	/
9:00~13:00	/	/	/	/	/	○	/	/
15:30~18:30	○	○	○	/	○	/	/	/

予約：来院前のご確認をお勧めします。 /：休診

## クリニック紹介

耳鼻咽喉科先端医療に携わってきた経験を生かし、地域の皆様の健康と快適な生活のため、地域のかかりつけ医・専門医としてお役に立てる医療を提供してまいります。

診察時は状況により、聞きたいことを聞けないこともあるかと思えます。気になること、不安なこと、些細な症状でも結構ですので、気兼ねなくおっしゃってください。



地域医療機関の皆様へ

インターネットによる予約システムを導入しています。詳細は下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ／地域医療連携課 TEL.0565-43-5077

# 脳梗塞のサインを見逃すな!

～こんなときは  
すぐに病院へ～



平成30年 **3月17日** 土

定員 先着300名  
駐車場 無料

講演 13:30～15:30 ●開場/13:00 ●閉場/16:00

会場 豊田厚生病院 2階講義室

お問い合わせ先 企画課 市民公開講座係

**申込不要** **参加無料**

## 看護師・看護補助者 募集



看護師 就職説明会および施設見学会・新卒者採用試験は9月まで実施しています。

**勤務条件**  
二交替勤務可能な方、パート、夜間専従  
**病院併設の保育所あり!**  
(パートの方除く)  
 0歳～満3歳までの保育  
 月～金曜日は夜間保育あり  
 夜勤明けの保育も可

■看護師説明会および見学会(平成31年度採用)

開催日	時間
第1回 2月 3日(土)	9時45分 12時30分
第2回 2月17日(土)	
第3回 3月 3日(土)	
第4回 3月17日(土)	
第5回 4月21日(土)	

■看護師採用試験(新卒者のみ)  
※有資格者は随時面談を行います

開催日	時間
第1回 5月19日(土)	10時00分 12時00分
第2回 6月16日(土)	
第3回 7月 7日(土)	

## 看護補助者 看護補助としてあなたの力を患者さんへ役立ててはいかがですか?

**勤務条件** 土・日出勤、早番・遅番の勤務時間に対応できる方  
**業務内容** 患者さんの搬送補助・清潔援助など  
**採用について** 随時受付いたします。

お問い合わせ先 看護管理室(受付時間 平日8:30～17:00)までお気軽にお電話ください。

## 院内イベントのご案内

場所：講義室  
お申込先：栄養相談室

講座名	日時	備考
1 型糖尿病教室	2018年2月17日(土) 11:00～13:00	【申 込】事前に申込が必要 【受講料】食事代500円ほか

### がんサロン「煌-きらめき-」

～がん患者さん同士語り合いませんか?～

がんに関する情報提供とがん患者さん同士の語らいの場を設けています。ご家族の方でも参加できますので、ご自由に参加ください。

【日時】毎月第3土曜日9:30より  
【場所】多目的室

お問い合わせ先 **がん相談支援センター**



**アクセス便利!浄水駅直通大型駐車場完備!**  
名鉄浄水駅と地下道で天候に関係なく駅から院内へ平針駅から地下鉄鶴舞線……15分

【編集後記】皆様、新年明けましておめでとうございます。新年と言えば初詣ですね。我が家の初詣は1月中旬です。参拝後、道沿いの出店を回って食べ歩くのが何よりの楽しみです。初詣の期限は諸説ありますが、だいたい「松の内(1月7日まで)」に行くのが目安とされているそうです。ですが、この松の内も地域によっては日付が異なるようです。つまり、これはあくまで目安であり、決まり事ではないため年が明けて初めてお参りをすれば、それは初詣と言っていいようです。よかった…! 我が家の初詣もOKですね! (M)

とよた こうせい  
愛知県厚生農業協同組合連合会 **豊田厚生病院**  
〒470-0396 愛知県豊田市浄水町伊保原 500-1  
TEL (0565) 43-5000(代表) FAX (0565) 43-5100(代表)  
URL: <http://toyota.jaikosei.or.jp>  
E-mail: [tk-hosp@toyota.jaikosei.or.jp](mailto:tk-hosp@toyota.jaikosei.or.jp)