

今日の健診 明日への安心

当日  
無料体験  
あり!!

# さあ、 健康管理センターへ 行こう!

## 講演1 ～先んずれば「がん」を制す～もっと気軽にがん検診へ!

講師：呼吸器センター長兼呼吸器外科代表部長 岡阪 敏樹 医師

ようやく「コロナ禍」は脱しましたが、禍中の受診控えの結果、はからずもがん診療における検診の重要性がよりクローズアップされました。本講演では改めて皆様にごがん検診の役割と早期発見の意義についてお話しします。

## 講演2 賢く受きたい乳がん検診

講師：健康管理センター 乳腺外科 丹羽 多恵 医師

日本人女性の9人に1人が乳がんを発症する時代。ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）のすすめと、乳がん検診の受け方についてお話をさせていただきます。

## 講演3 人の身体は十人十色 あなたにピッタリな健診探しませんか？

講師：健康管理センター 西森 陽子 室長

豊田厚生病院の健康管理センターのメリットや、「今の自分」に目を向けた検査メニュー、子育てママなど時間に余裕がない方が受けやすいコースなど紹介したいと思います。自分に合ったメンテナンス（健診）を始めましょう。

**無料体験!**

講演終了後、「今の自分」を知るための検査（骨密度、血管年齢等）を体験して頂ける時間をご用意しております！ぜひ体験してください。※受付の際に先着順で整理券を配布。無くなり次第終了。

2024  
2/17 土 受付 9:30

定員  
300名

申込  
不要

参加  
無料

後援/豊田市  
豊田加茂医師会  
JAあいち豊田

場所 豊田厚生病院 2階講義室

講演 10:00~12:00  
無料体験 12:00~

