

# 糖尿病フットケア外来のご案内

## 糖尿病フットケア外来とは

皆さんは「糖尿病だと足を切断することになるぞ!!」なんてことを聞いたことはありますか？実際には糖尿病だからといって足を切断することはありません。しかし、糖尿病の増加に伴い、足のトラブルが悪化して足壊疽（えそ）を起こしたり、足の切断に至ることが増えていることは事実です。

では、足の切断をせずに糖尿病と上手に付き合っていくためにはどうしたらよいのでしょうか？

そのためには、糖尿病の正しい知識を持って、足のトラブルを起こさないように注意していくことが大切です。

そこで、この糖尿病フットケア外来では、皆さんの日頃の血糖コントロールについて、また足の手入れの方法などお話を聞き、実際に足を見せていただき足のケアを行いたいと思います。足のトラブルを予防し悪化しないようにするためのケアを行っていきます。

- 対象：糖尿病により受診されている方で、フットケア外来をご希望の方
- 内分泌・代謝内科の医師が予約をとります。  
糖尿病認定看護師や糖尿病チームの担当看護師がケアを実施します。
- 診療費は健康保険適用となります。



## 内容

### ■ 問診

普段の生活についてお話をお聞きします。また、実際に足や靴を見せていただき、足にトラブルがないかを確認させていただきます。

### ■ 足浴

### ■ 爪・角質ケア

爪切り、皮膚の状態に合わせて角質の除去を行っていきます。必要に応じて、タコやうおのめなどの角質のあつくなった部分を削ります。角質ケアで皮膚を削る際にはカッターを使用しますので実施に関しては同意の確認を行います。

## 診療時間

- 毎週火・木・金曜日  
13:00～16:00（1人 60分 再診予約制）

## お申し込み

- フットケア外来をご希望の方は主治医にご相談ください。

